



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей
 № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

пятница, 26 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	9,1	9,5	15	184	0,2
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	1,6	3,2	18	208	0
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,4	62	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	12,3	12,8	58,4	501	0,6
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,4	1,7	21	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	6,9	10,4	71,7	406	7,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,7	0,2	6,2	33	46,2
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	0,1	6,8	31	1,2
2012	45	САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК	60	4,3	8,2	1,1	95	0,9
2011		САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	60	0,6	2,3	2,3	34	0,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	78	6,8
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	1,4	1,8	21	0,4
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	8,5	9,8	1,9	128	0,3
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	5,9	12,7	0,2	139	0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	9,3	9,4		121	0,4
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ МОЗАЙКА	150	9,4	5,4	94,7	465	0,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,1	38,2	241	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,7	0,5	10	47	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	427	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,1	3,7	27,7	156	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	4,4	5,9	35,6	213	0
Итого			1485	65,5	75,6	285,3	2084	57,7
Всего				84,7	98,8	415,4	2891	65,5

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ _____
 Генеральный директор ООО "Ресторан" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101



