



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"
Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

четверг, 25 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ГРУША	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,6	17,5	2	308	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	97	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	13,9	17,8	37,1	547	0
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,1	16,8	18,8	241	11,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			620	6,9	19,3	58,5	436	17,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	60	8,2	3,7	18,6	142	4,1
2011	67	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	0,8	3,6	4,9	56	2,5
2012		САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,6	3	1,3	35	1,4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	3,1	16,8	18,8	241	11,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	10,6	17,5	2	208	0
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	11	14,6	1,7	182	0,4
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	427	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	50	3,1	3,7	27,7	156	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,5	9,2	35,7	244	0
Итого			1710	65,6	101,9	240,8	2148	36,3
Всего				86,4	139	336,4	2947	53,4

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4-3590-20

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Ресторн" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: iuriet@restoria.ru



