



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
 Александровна

МЕНЮ

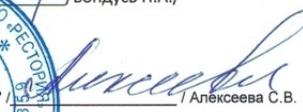
вторник, 23 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ПРЯНИК	40	2,4	1,9	30	146	0
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	13,3	7,6	186	0,3
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			500	20,5	21,1	107,6	698	0,3
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,7	16,5	24	303	12,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			680	22,6	21,2	74,3	576	16,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	90	1,1	0,4	14,7	67	7
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1	6,1	4,3	77	3,8
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	14,7	16,5	24	303	12,5
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	10,5	7,3	3	132	8,2
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,5	1,7	3,4	31	0
2011	294	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,4	13,3	7,6	186	0,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,1	0,2	20,1	95	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	55	5,2	6,9	41,7	246	2,4
Итого			1545	68,7	78,1	264,6	2042	55
Всего				111,8	120,4	446,5	3316	71,5

Зав. производством  Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за производство  /Бондусь Н.А./
 СанПиН 2.3/2.1.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Рестория"  Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

