



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

понедельник, 22 января, 2024
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	108	6,3
2011	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	1,5	4,8	2,3	258	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			515	5,1	5,3	46	500	6,68
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	8,3	38	241	0,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	7,1	12,5	73,4	433	7,9
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	38	8
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	60	3	2,2	1,2	38	0,7
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,7	2,4	4,2	42	7,1
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	6,6	57	2,2
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	13,1	20	17,5	302	0,1
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	9,4	11,8	1,8	151	0,4
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60	8,3	13,3	6,4	179	0,5
2008	266	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	8,3	38	241	0,8
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	5	13,8	114	26,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,4		15,4	63	0,08
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	7,7	29,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ДЖЕМОМ	50	3,8	5,4	33,9	199	0
Итого			1670	68,2	96,3	275	2245	53,78
Всего				80,4	114,1	394,4	2931	68,36

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.1.3690-06

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

