



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

суббота, 20 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	27	37,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	1	6,1	4,3	77	3,8
2012	49	САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ	50	7,9	3,1	17,4	131	3,6
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,5	4,1	8,8	77	6,8
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	13,6		165	0,4
2011	294	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ	50	9,8	10,6	8,2	166	0,4
2012	277	ПОДЖАРКА МЯСНАЯ	50	0,3	1,6	1,8	23	0,4
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,8	34,9	213	0
2012	415	РИС ОРИГИНАЛЬНЫЙ	150	2,3	5,2	23,6	150	0,3
2011	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,1	3,7	19,5	125	8,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			1510	50,8	67,3	211,7	1660	70,8
Всего				50,8	67,3	211,7	1660	70,8

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3890.02

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

