



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

пятница, 19 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИМВОЧНЫМ	60	7,2	16,1	10,1	215	0,3
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	2,9	4,7	20	234	0,2
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,7	81	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	11,7	20,9	55,8	577	1,1
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	8,8	13,1	4,5	170	2,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41	0
Итого			630	18,5	22,4	80,9	595	6,3
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2011	21	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,7	3	1,5	37	1,6
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2011	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,7	5,5	4,2	78	2
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	260	АЗУ	200	3,1	8,3	23,7	183	11,6
2011	274	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	8,8	13,1	4,5	170	2,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	12,3	1,8	156	0,8
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	50	11,6	14,1		173	0
2012	204	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	100	3,8	0,5	24	115	0
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,4	5,4	31,1	190	0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,1	38,2	241	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,5	0,9	10,3	56	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	3,3	2,1	20,4	114	0
2011	430	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	4,4	5,9	35,6	213	0
Итого			1570	70,6	85,2	238,4	2005	42,6
				93,9	112,7	372,8	2882	57,7

Зав. производством _____ Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание _____ /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.3.6.3890.02

УТВЕРЖДАЮ _____
Генеральный директор ООО "Рестория" /Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

