



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

среда, 17 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		АПЕЛЬСИН	80	0,6	0,1	5,1	69	37,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2	5,5	25,2	258	0
2008	407	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			19,4	126	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			500	4,1	5,7	59,7	500	37,8
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	7	35,6	222	2,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			620	7,8	9,4	76,8	423	7,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	8,3	38	4,1
2012	45	САЛАТ ОЛИВЬЕ	60	4,5	5,8	5,1	91	2,8
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	2,9	5,7	54	8,7
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,7	2	6,8	49	1,2
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,3	2,2	16,2	94	5,3
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	7	35,6	222	2,4
2008	305	ГОЛУБЦЫ	70	7,7	12,4	4,1	160	5,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50	9,9	13,3	3,4	173	1,4
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/30	8,5	15,8	10,4	218	1,7
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2011	151	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,4	4,5	26,6	161	12
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	4,5	37,3	204	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	4,9	28,5	175	0
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	60	11,5	29,9	26,5	421	50,27
Итого			1660	68,9	111,4	277,1	2392	95,27
Всего				80,8	126,5	413,6	3124	140,77

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.3.6.30.029

УТВЕРЖДАЮ Алексеева С.В.
Генеральный директор ООО "Рестория"

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

