



Согласовано:
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"
 Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 16 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	60	11,6	13,9	9,1	208	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,7	6,5	24,4	174	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			500	17,5	20,8	61,2	503	6,4
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150	0,4	5,4		50	0
2008	399	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,3	0,1	17,1	71	7,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	2	0,3	12,7	61	0
Итого			610	4,3	9,8	40,2	267	14,7
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,1	3,6	5,1	58	2,7
2011	47	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	0,6	2,9	1,7	36	0,8
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,6	4	10,4	85	7,1
2011	288	ПТИЦА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	10,6	15,6		182	0,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	11	9,1	2,3	149	8,4
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	9,6	11	1,8	145	0,8
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	9,4	11,3	7,6	168	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4,2	4,9	28,5	175	0
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	50	4,1	2,2	34,5	173	0
Итого			1030	56,4	68,4	138	1407	43,9
Всего				78,2	99	239,4	2172	65

Зав.производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
 СанПин 2.3/2.4-3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066 Самары, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

