



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

понедельник, 15 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"								
2008		БАНАН	100	1,2	0,4	16,2	129	7,7
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	205	6,7	8,2	28,7	216	0,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			525	11,2	8,9	80	500	8
Обед школа с 1 по 4 класс (в ом числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2		0,5	4	1,5
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,5	103	5,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,2	13,4	24,7	267	12,4
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			715	17,7	16,9	76,8	529	19,2
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2012	385	КИВИ	80	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2012	364	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С КУКУРУЗОЙ	50	3	2,2	1,2	38	0,7
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	2,9	6	56	8,8
2012	35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	6,6	57	2,2
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	2	3,2	16,5	103	5,3
2012	439	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф	150		4,9		44	0
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	12,2	13,4	24,7	267	12,4
2012	277	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	50	0,3	2,9	1,8	35	0,4
2008	314	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8	13,4	7,7	183	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	5,4	37,3	212	0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	4,4	4,6	17,4	129	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	7,7	29,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	50	5,1	7,2	32,6	214	0,1
Итого			1500	46,8	71,5	216,9	1699	34,2
Всего				75,7	97,3	373,7	2673	61,4

Зав.производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590.02

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

