



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей
№ 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила
Александровна

МЕНЮ

среда, 10 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/40	8,5	15,8	10,4	218	1,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	22,7	93	39
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			500	19,4	23,2	86,4	632	40,7
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,6	6,4	26,5	179	14,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			670	10,7	11,1	71,8	428	17,9
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		БАНАН	80	0,9	0,3	13,2	61	6,3
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,9	3	5,2	52	9,4
2012	375	ЖЕЛЕ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,8	0,9	10,8	54	11,6
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1	3,6	5	57	2,6
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,6	4,4	15,2	118	3,7
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/40	8,5	15,8	10,4	218	1,7
		ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ	40	8	8,1		104	0,3
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	3,6	6,4	26,5	179	14,2
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	10,9	8,2	1,9	138	8
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,6	5,4	32,1	195	0,4
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	7,1	38,2	250	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4	7,7	29,8	204	0
2011	423	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	3,9	5,6	28,6	181	0
				67,7	82,5	279,5	2143	58,2
				97,8	116,8	437,7	3203	116,8

Зав. производством Кулыгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание Бондусь Н.А.
СанПин 2.3/2.4-3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор ООО "Рестория" Алексеева С.В.

Россия, 443066, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

