



Согласовано:

Директор ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Козырева Людмила Александровна

МЕНЮ

вторник, 09 января, 2024

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак бесплатный/ начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2008		БАНАН	80	0,6	0,1	5,1	80	37,8
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	2	5,5	25,2	258	0
2008	407	КОМПОТ ИЗ ФРУКТОВ	200	0,2		20,8	105	4,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	57	0
Итого			500	4,3	5,7	61,1	500	42
Обед школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)								
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,1	12,8	95	6,1
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	10,6	12,8		158	0
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
Итого			625	19,5	22,7	72,7	571	6,1
Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств								
2008		ЯБЛОКО	80	0,3	0,3	7,8	37	7,9
2011	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,1	2,9	4,2	47	2,1
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,1	3,1	5,2	54	17,1
2012	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ С КУКУРУЗОЙ	60	3	2,2	1,2	38	0,7
2012	58	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,8	4,1	12,7	95	6,1
2012	445	БЛИНЧИКИ П/Ф С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/30	14,1	21,7	17,6	323	0,1
2011	265	ПЛОВ МЯСНОЙ	200	3,8	7	35,6	222	2,4
2012	275	МЯСО ПРЕСОВАННОЕ	55	10,6	12,8		158	0
2011	294	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,1	12	7,6	178	0,4
2008	259	ГУЛЯШ МЯСНОЙ	50/50	8,6	12	3,4	156	1,3
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	100	4,4	4,6	17,4	129	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	4,5	37,3	204	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61	0
2011	422	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	4	4,1	28,5	168	0
2011	429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	4,1	3,7	29	165	0
Итого			1725	78,1	101	270,1	2306	38,7
				101,9	129,4	403,9	3194	86,8

Зав. производством  Кульгова Людмила Владимировна

Ответственный за питание  /Бондусь Н.А./
СанПин 2.3/2.4.3590.006

УТВЕРЖДАЮ 
Генеральный директор ООО "Ресторья" /Алексеева С.В.

Россия, 443068, Самара, ул. Степана Разина, 101

E-mail: jurist@restoria.ru

