

Циклическое меню

на период с 13.09.2021г. по 17.09.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																					
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	11,00	3,36	5,70	10,28	105,82			0,07	0,03		2,00				7,83	6,63	44,16	0,44
Таб.№24/9	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	14,00	0,26	0,20	6,70	29,64			0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	30,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55									0,41			0,04	
Итого:			430	59,00	20,04	25,57	33,34	443,69	0,32	0,18	0,62	3,81	17,78	15,55	347,50	137,99	34,03	310,78	4,86	2,78	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет подпительских средств																					
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	11,00	3,36	5,70	10,28	105,82			0,07	0,03		2,00				7,83	6,63	44,16	0,44
Таб.№24/9	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09			0,01	0,02	2,75	0,22	0,02	0,11	10,45	6,60	8,80	1,27	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	30,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55									0,41			0,04	
Итого:			420	57,00	20,00	25,54	32,31	439,14	0,32	0,18	0,62	3,31	17,74	15,54	347,48	136,09	32,83	309,18	4,63	2,69	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят	50	30,00		3,00		26,97											0,06		
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	10,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58		
ТТК	11580	Чай ягодный	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
	9387	Пирожок с картофелем	40	6,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			680	73,00	19,61	18,89	105,68	671,19	0,18	0,30	0,19	46,86	18,42	14,10	1 382,29	89,16	82,85	289,58	3,91	8,81	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет подпительских средств																					
132/96	18826	Суп из овощей на кур. бульоне	250	21,00	10,88	11,95	11,83	198,40	0,19	0,13	0,13	25,11	9,39	8,82	1 502,32	57,76	35,11	137,57	1,66		
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят	50	30,00		3,00		26,97											0,06		
466/96;512/3/2004	18749	Рис припущенный	180	12,00	4,46	5,20	46,71	251,51	0,02	0,05	0,04		4,46			13,18	31,90	97,74	0,70		
ТТК	11580	Чай ягодный	180	5,00	0,12	0,05	11,85	48,33			0,00	0,00	24,00	0,12			4,65	3,72	3,96	0,19	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
тк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81			0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
Итого:			695	71,00	18,04	20,53	86,67	603,63	0,21	0,24	0,19	49,11	16,55	9,50	1 502,82	85,28	79,13	271,28	3,22	7,22	
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																					
Таб.№24/9	6114	Огурец свежий	60	8,00	0,43	0,06	1,16	6,90			0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04		
472/96	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		
742/02	9945	Чай с молоком	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			410	59,00	11,64	13,24	44,83	345,02	0,03	0,17	0,18	22,14	3,94	2,20	6,72	100,86	39,55	137,57	1,46	3,74	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет подпительских средств																					
Таб.№24/9	5968	Огурец свежий	40	6,00	0,29	0,04	0,78	4,64			0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40											0,04		
472/96	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82		

742/02	9945	Чай с молоком	180	7,00	1,31	1,58	15,59	81,82	0,01	0,02	0,07	0,59	1,31	1,31	2,70	54,41	6,30	40,50	0,09	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			390	57,00	11,50	13,22	44,45	342,76	0,03	0,16	0,18	20,72	3,80	2,06	5,70	97,40	36,69	131,45	1,35	3,70

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	5154	Помидор свежий	20	3,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	18822	Котлета рубленая из говядины Дана	50	35,00		3,00		26,97										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14234	Компот из сливы	180	7,00			17,96	71,86								0,54			0,05	
19.06.17г.																				
ттк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			635	73,00	18,69	17,65	72,94	525,41	0,16	0,45	0,23	15,30	17,80	7,49	1 123,45	70,96	121,39	277,44	5,58	6,08

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет подпительских средств

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	18822	Котлета рубленая из говядины Дана	50	35,00		3,00		26,97										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14234	Компот из сливы	180	7,00			17,96	71,86								0,54			0,05	
19.06.17г.																				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			630	71,00	19,49	17,81	78,13	550,81	0,16	0,48	0,23	10,20	18,60	8,29	1 122,98	75,15	124,66	295,69	5,99	6,51

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№25/96	4937	Сыр порционный	10	8,00	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	43,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			335	59,00	19,90	19,84	68,44	531,94	0,12	0,11	0,25	0,41	16,37	13,99	0,18	201,00	26,73	235,73	1,42	5,70

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет подпительских средств

Таб.№25/96	4937	Сыр порционный	10	8,00	2,44	3,10		37,66	0,03	0,00	0,03	0,07	2,44	2,44		88,00	3,50	50,00	0,10	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	43,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			325	57,00	19,17	19,03	62,75	498,95	0,12	0,10	0,25	0,41	18,27	13,99	0,18	199,35	25,68	229,23	1,28	5,23

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	2391	Огурец свежий	30	4,00	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ттк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	73,00	15,04	26,00	91,14	658,72	0,16	0,41	0,19	37,17	15,04	8,60	1 884,41	80,68	80,94	253,71	29,11	7,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет подпительских средств

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	2,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55	
646/96	11904	Напиток из апельсинов	180	7,00	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12	
ттк	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	

ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			610	71,00	14,94	25,99	90,85	657,07		0,16	0,40	0,18	36,10	14,94	8,50	1 883,65	78,08	78,80	249,12	29,04	7,57

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	4,00	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28		
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17		
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:			475	59,00	22,10	10,05	71,55	465,06		0,02	0,16	0,06	12,08	6,44	6,21	2,77	43,68	23,50	87,01	1,85	5,96

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96	18417	Макароны отварные	180	9,00	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			475	57,00	22,83	12,79	77,45	516,24		0,16	0,04	4,43	7,18	6,99	1,08	40,68	19,03	86,59	1,73	6,45

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66		
ТТК	18822	Котлета рубленая из говядины Дана	50	35,00		3,00		26,97											0,06		
200/96	8972	Картофель отварной	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93		
ТТК	14013	Чай яблочный	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			590	67,00	8,31	8,24	67,19	376,13		0,16	0,26	0,14	37,95	6,18	11,89	1 283,79	60,10	58,41	179,82	3,21	5,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/9	6261	Огурец свежий	20	3,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10		
174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур.	250	15,00	2,28	5,20	13,83	111,20	0,20	0,06	0,05	20,20	2,28	9,41	1 602,48	36,33	20,58	70,54	0,83		
ТТК	18822	Котлета рубленая из говядины Дана	50	35,00		3,00		26,97											0,06		
200/96	8972	Картофель отварной	100	11,00	2,08	0,42	16,92	79,78		0,12	0,07	20,76				10,38	23,87	60,20	0,93		
ТТК	14013	Чай яблочный	180	4,00	0,05	0,05	12,04	48,81		0,00	0,00	1,03				1,91	0,93	1,13	0,25		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39		
Итого:			635	71,00	7,13	9,02	59,46	347,47		0,20	0,24	0,14	43,42	5,00	10,23	1 604,00	61,79	56,64	170,00	2,78	4,95

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

ТТК	16304	Буженина паровая	15	13,00	1,60	3,68		39,52												
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	36,00	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
ТТК	10314	Чай с шиповником	180	6,00	0,20	0,08	16,30	66,72		0,00	0,02	58,50	0,20	0,20	0,29	3,92	0,99	0,99	0,22	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			375	59,00	12,43	7,27	91,43	480,85		0,04	0,06	58,68	0,20	0,20	0,29	56,13	10,04	53,67	0,61	7,62

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16304	Буженина паровая	15	13,00	1,60	3,68		39,52												
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	135/15	36,00	8,38	2,64	59,71	296,10		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			375	57,00	13,13	7,42	88,60	473,67		0,04	0,04	0,18				52,62	9,05	52,68	0,43	7,38

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат)	75/20	39,00	0,19	1,01	1,24	14,84		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	

466/96;512/ 3/2004	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			635	74,00	16,16	15,18	83,05	533,49	0,17	0,23	0,17	34,28	14,82	10,14	1 284,03	90,50	69,59	239,67	3,57	6,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет подшефных средств

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские в соусе (томат)	75/20	39,00	0,19	1,01	1,24	14,84		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
466/96;512/ 3/2004	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,89	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			585	70,00	12,67	14,62	61,65	428,89	0,17	0,15	0,14	34,28	10,67	7,76	1 282,28	71,35	52,24	177,17	10,62	5,14