

**Циклическое меню**

на период с 02.09.2021г. по 10.09.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/9	3598	Десерт фруктовый (апельсин)	130	17,00	1,17	0,26	10,53	49,14		0,05	0,04	78,00	1,17	1,17	2,60	44,20	16,90	29,90	0,39	
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44	4,51	2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45	
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,14	3,29	0,86	1,58	0,08	
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>59,00</b>	<b>12,72</b>	<b>12,60</b>	<b>66,96</b>	<b>432,12</b>	<b>54,62</b>	<b>0,10</b>	<b>0,22</b>	<b>81,47</b>	<b>10,62</b>	<b>8,25</b>	<b>7,17</b>	<b>328,44</b>	<b>52,31</b>	<b>255,10</b>	<b>1,13</b>	<b>5,58</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	11,00	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>57,00</b>	<b>13,53</b>	<b>14,53</b>	<b>79,50</b>	<b>502,89</b>	<b>54,65</b>	<b>0,13</b>	<b>0,26</b>	<b>16,63</b>	<b>10,95</b>	<b>7,81</b>	<b>6,06</b>	<b>334,22</b>	<b>55,31</b>	<b>277,37</b>	<b>3,53</b>	<b>6,63</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/9	7926	Огурец свежий	70	10,00	0,50	0,07	1,36	8,07		0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	7,00			17,96	71,86							0,54			0,05		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>73,00</b>	<b>27,30</b>	<b>25,05</b>	<b>89,06</b>	<b>690,87</b>	<b>0,21</b>	<b>0,35</b>	<b>0,21</b>	<b>7,65</b>	<b>21,03</b>	<b>16,28</b>	<b>1 528,30</b>	<b>78,30</b>	<b>120,61</b>	<b>308,94</b>	<b>5,64</b>	<b>7,42</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	250	11,00	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	1 903,24	36,94	22,48	130,59	1,43	
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04		
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	15,00	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,09		5,49		16,83	86,80	131,98	2,97		
ТТК 19.06.17г.	14234	Компот из сливы	180	7,00			17,96	71,86							0,54			0,05		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>			<b>750</b>	<b>71,00</b>	<b>29,42</b>	<b>29,03</b>	<b>87,54</b>	<b>729,08</b>	<b>0,26</b>	<b>0,38</b>	<b>0,25</b>	<b>13,51</b>	<b>23,13</b>	<b>15,53</b>	<b>1 906,94</b>	<b>76,77</b>	<b>133,18</b>	<b>328,71</b>	<b>6,09</b>	<b>7,29</b>

**Пятница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	13,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Таб.№24/9	9537	Десерт фруктовый (нектарин)	110	26,00	0,99		11,55	50,16												
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	16,00	6,28	8,28	25,62	202,12	0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32	
628/96	5520	Чай с сахаром	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55								0,41			0,04	
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>59,00</b>	<b>12,19</b>	<b>16,02</b>	<b>60,92</b>	<b>436,62</b>	<b>0,04</b>	<b>0,27</b>	<b>0,19</b>	<b>0,96</b>	<b>8,99</b>	<b>2,15</b>	<b>4,44</b>	<b>120,71</b>	<b>61,60</b>	<b>233,28</b>	<b>1,87</b>	<b>5,08</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	16322	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/25	14,00	4,28	7,33	12,85	134,43		0,10	0,04		2,58			9,95	8,45	56,45	0,56	
-----	-------	------------------------------	-------	-------	------	------	-------	--------	--	------	------	--	------	--	--	------	------	-------	------	--

Таб.№24/96	11647	Десерт фруктовый (нектарин)	80	19,00	0,72		8,40	36,48													
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	20,00	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	4,00	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
<b>Итого:</b>			<b>530</b>	<b>57,00</b>	<b>14,35</b>	<b>17,40</b>	<b>70,34</b>	<b>495,34</b>		<b>0,05</b>	<b>0,34</b>	<b>0,24</b>	<b>1,28</b>	<b>10,93</b>	<b>2,85</b>	<b>5,90</b>	<b>156,39</b>	<b>79,71</b>	<b>292,80</b>	<b>2,35</b>	<b>5,86</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Табл №24/94	10114	Помидор свежий	35	5,00	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32		
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.большоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят	50	30,00		3,00		26,97												0,06	
205/07 ДеПи принт	16493	Макароны отварные с овощами	150	12,00	5,15	6,58	32,24	208,73		0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,95		
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17		0,01	0,00	5,76	0,13	0,13	0,29	6,41	1,73	3,17	0,15		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
тТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39		
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>73,00</b>	<b>17,33</b>	<b>20,59</b>	<b>79,51</b>	<b>572,67</b>		<b>0,16</b>	<b>0,26</b>	<b>0,17</b>	<b>45,85</b>	<b>15,84</b>	<b>13,35</b>	<b>1 285,54</b>	<b>90,99</b>	<b>61,56</b>	<b>206,52</b>	<b>3,41</b>	<b>6,63</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.большоне	250	18,00	11,35	13,26	9,68	203,45		0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41	1 602,48	67,08	35,05	135,18	1,65	
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят	50	30,00		3,00		26,97												0,06	
205/07 ДеПи принт	18746	Макароны отварные с овощами	180	14,00	6,17	7,89	38,69	250,47		0,11	0,04	4,10	5,99	5,54	0,76	19,45	19,50	64,70	1,14		
№629/96	264	Чай лимонный	200	6,00	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
тТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39		
<b>Итого:</b>			<b>715</b>	<b>71,00</b>	<b>20,19</b>	<b>24,49</b>	<b>79,85</b>	<b>620,56</b>		<b>0,20</b>	<b>0,28</b>	<b>0,20</b>	<b>41,98</b>	<b>18,33</b>	<b>15,72</b>	<b>1 603,89</b>	<b>99,89</b>	<b>63,91</b>	<b>233,65</b>	<b>3,55</b>	<b>6,65</b>