



## МЕНЮ

на 06.09.2021

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	21,00	6,03	7,67		93,15
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.№24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	130	11,10	0,52	0,52	12,74	57,72
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>14,48</b>	<b>16,65</b>	<b>77,37</b>	<b>517,25</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	21,00	6,03	7,67		93,15
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	9,00	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>14,36</b>	<b>16,53</b>	<b>74,43</b>	<b>503,93</b>

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
таб.25/96	1169	Сыр порционный Сыр	25	21,00	6,03	7,67		93,15
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Таб.№24/96	2922	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	9,00	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>14,36</b>	<b>16,53</b>	<b>74,43</b>	<b>503,93</b>

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	34,00	10,08	9,30	1,89	131,55
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>30,48</b>	<b>24,34</b>	<b>89,70</b>	<b>699,81</b>

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	34,00	10,08	9,30	1,89	131,55
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09

698/02	9876	Компот из яблок Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	7,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>30,48</b>	<b>24,34</b>	<b>89,70</b>	<b>699,81</b>

**Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
	9119	Салат из свежей капусты (молодая) Салат из свежей капусты (молодая): (Морковь свежая мытая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста молодая)	60	0,08	2,98	3,41	40,78
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Огурец свежий)	60	0,35	3,02	1,55	34,78
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Лимонная кислота / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Перец черный молотый / Помидор свежий / Лук репчатый п/ф	60	0,68	3,09	3,47	44,41
ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)	60	0,75	0,06	7,03	31,66
Таб.№24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93
Таб№24/96	9717	Арбуз очищенный Арбуз св.	100	1,15	0,19	11,14	50,87

**Вторые блюда**

401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	10,08	9,30	1,89	131,55
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый	40	7,90	7,07	7,02	123,31

**Гарниры и соусы**

255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
465/96; 511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

**Третьи блюда**

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

**Хлеб**

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

**Мучные изделия**

ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Яйцо свежее / Изюм / Вода / Масло растительное	30	2,52	2,06	17,90	100,22
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

**Итого:** 71,00

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Холодные блюда</b>							
	9119	Салат из свежей капусты (молодая) Салат из свежей капусты (молодая): (Морковь свежая мытая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста молодая)	60	0,08	2,98	3,41	40,78
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Огурец свежий)	60	0,35	3,02	1,55	34,78
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Лимонная кислота / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Перец черный молотый / Помидор свежий / Лук репчатый п/ф	60	0,68	3,09	3,47	44,41

ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)	60	0,75	0,06	7,03	31,66
Таб.№24/96	10905	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	70	0,66	0,33	8,08	37,93
Таб№24/96	9717	Арбуз очищенный Арбуз св.	100	1,15	0,19	11,14	50,87

#### Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

#### Вторые блюда

ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
ТТК	18825	Шницель Золотистый (мясо птицы) Шницель Золотистый п/ф (мясо птицы) Дана / Масло растительное	50	10,08	9,30	1,89	131,55
393/97	146	Сосиски отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый	40	7,90	7,07	7,02	123,31

#### Гарниры и соусы

255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
465/96; 511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

#### Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

#### Хлеб

ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

#### Мучные изделия

ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Яйцо свежее / Изюм / Вода / Масло растительное	30	2,52	2,06	17,90	100,22
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

**Итого: 80,00**

Зав. производством: Духмерова Светлана Михайловна

Ответственный за питание: \_\_\_\_\_  
СанПиН 2.4.2.1510-20

УТВЕРЖДАЮ: \_\_\_\_\_  
Директор ЗАО КШП "Дружба" / \_\_\_\_\_ / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

