



МЕНЮ

на 03.09.2021

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Лицей № 57
(Базовая школа РАН)"
Козырева Л. А.

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|-----------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон | 20/20 | 13,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 150/5 | 16,00 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| Таб.№24/96 | 13362 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин | 90 | 25,00 | 8,80 | | 102,90 | 446,80 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода | 160 | 5,10 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 |
| Итого: | | | | 59,10 | 19,21 | 15,83 | 149,35 | 816,71 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон | 20/20 | 13,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 150/5 | 16,00 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| Таб.№24/96 | 13362 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин | 90 | 25,00 | 8,80 | | 102,90 | 446,80 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Итого: | | | | 57,00 | 19,90 | 15,99 | 152,27 | 832,63 |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №25 | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон | 20/20 | 13,00 | 4,02 | 7,51 | 10,28 | 124,79 |
| Таблица №4/96 | 8161 | Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 150/5 | 16,00 | 6,28 | 8,28 | 25,62 | 202,12 |
| Таб.№24/96 | 13362 | Десерт фруктовый (нектарин без косточки) Нектарин | 90 | 25,00 | 8,80 | | 102,90 | 446,80 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 3,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Итого: | | | | 57,00 | 19,90 | 15,99 | 152,27 | 832,63 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 15,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ТТК | 18823 | Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное | 50 | 30,00 | 9,45 | 10,56 | 6,93 | 160,53 |
| 205/07 Дели принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 9,00 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| 646/96 | 8782 | Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок | 160 | 7,00 | 0,12 | 0,01 | 19,55 | 78,77 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | | 71,00 | 26,83 | 27,23 | 84,12 | 688,82 |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|-------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий Огурец свежий | 40 | 6,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 15,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ТТК | 18823 | Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное | 50 | 30,00 | 9,45 | 10,56 | 6,93 | 160,53 |
| 205/07 Дели принт | 15419 | Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 9,00 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |

| | | | | | | | | |
|---------------|------|---|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 646/96 | 8782 | Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок | 160 | 7,00 | 0,12 | 0,01 | 19,55 | 78,77 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 |
| Итого: | | | | 71,00 | 26,83 | 27,23 | 84,12 | 688,82 |

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 49/2013 | 18517 | Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 0,05 | 5,00 | 0,12 | 45,66 |
| | 9386 | Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)) | 50 | 0,57 | 2,55 | 2,82 | 36,51 |
| 36/97 | 5934 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 50 | 0,29 | 2,52 | 1,29 | 29,00 |
| ТТК | 206 | Морковь по-корейски Морковь по-корейски: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) | 50 | 0,76 | 4,52 | 4,99 | 63,68 |
| Таб.№24/96 | 10905 | Дыня свежая (очищенная) Дыня св. | 70 | 0,66 | 0,33 | 8,08 | 37,93 |
| Таб.№24/96 | 13883 | Арбуз очищенный Арбуз св. | 80 | 0,92 | 0,15 | 8,93 | 40,75 |

Вторые блюда

| | | | | | | | |
|------------|-------|---|-------|------|-------|------|--------|
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины Говядина от тазобедренной части замороз.вакуум. / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф | 30/30 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 |
| Таб.№17/96 | 13908 | Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый | 40 | 7,90 | 7,07 | 7,02 | 123,31 |
| №416/96 | 1596 | Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное | 50 | 8,59 | 6,77 | 7,27 | 124,37 |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная Сосиски | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 |
| ТТК | 18823 | Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное | 50 | 9,45 | 10,56 | 6,93 | 160,53 |

Гарниры и соусы

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|-----|------|------|-------|--------|
| 465/96;511/3/04 | 254 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,52 | 4,86 | 26,64 | 160,34 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 100 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 205/07 Дели принт | 15419 | Макаронные изделия с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |

Третьи блюда

| | | | | | | | |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|

Хлеб

| | | | | | | | |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
|----|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|-------|

Мучные изделия

| | | | | | | | |
|--------|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 14057 | Бантик с начинкой в ассортименте Бантик с начинкой в ассортименте Веста: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное) | 30 | 2,34 | 2,16 | 17,24 | 97,76 |
| 110/08 | 8989 | Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные | 30 | 2,20 | 3,97 | 17,33 | 113,85 |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность | | | |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Холодные блюда | | | | | | | |
| 49/2013 | 18517 | Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 0,05 | 5,00 | 0,12 | 45,66 |
| | 9386 | Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)) | 50 | 0,57 | 2,55 | 2,82 | 36,51 |
| 36/97 | 5934 | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) | 50 | 0,29 | 2,52 | 1,29 | 29,00 |
| ТТК | 206 | Морковь по-корейски Морковь по-корейски: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Чеснок / Лимонная кислота / Перец черный молотый / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) | 50 | 0,76 | 4,52 | 4,99 | 63,68 |

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|--|--------------|------|-------|-------|--------|
| Таб.№24/96 | 10905 | Дыня свежая (очищенная) Дыня св. | 70 | 0,66 | 0,33 | 8,08 | 37,93 |
| Таб№24/96 | 13883 | Арбуз очищенный Арбуз св. | 80 | 0,92 | 0,15 | 8,93 | 40,75 |
| Первые блюда | | | | | | | |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная / Томатная паста / Зелень | 200 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| Вторые блюда | | | | | | | |
| ТТК | 18823 | Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное | 50 | 9,45 | 10,56 | 6,93 | 160,53 |
| 393/97 | 146 | Сосиска отварная Сосиски | 50 | 5,61 | 12,19 | 0,20 | 132,95 |
| №416/96 | 1596 | Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф (мясо птицы говядина) / Масло растительное | 50 | 8,59 | 6,77 | 7,27 | 124,37 |
| Таб№17/96 | 13908 | Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый | 40 | 7,90 | 7,07 | 7,02 | 123,31 |
| Гарниры и соусы | | | | | | | |
| 465/96;511/3/0 4 | 254 | Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная | 100 | 2,52 | 4,86 | 26,64 | 160,34 |
| 464/96 | 1958 | Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода | 100 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 205/07 ДеЛи принт | 15419 | Макароны отварные с овощами Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное | 125 | 4,29 | 5,48 | 26,87 | 173,94 |
| Третьи блюда | | | | | | | |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
| Хлеб | | | | | | | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Мучные изделия | | | | | | | |
| ТТК | 10792 | Булочка сахарная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соус майонезный / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное | 50 | 4,55 | 3,06 | 34,59 | 184,10 |
| 110/08 | 8989 | Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные | 30 | 2,20 | 3,97 | 17,33 | 113,85 |
| ТТК | 14057 | Бантик с начинкой в ассортименте Бантик с начинкой в ассортименте Веста: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост.Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное) | 30 | 2,34 | 2,16 | 17,24 | 97,76 |
| Итого: | | | 80,00 | | | | |

Зав.производство: Ахмерова Светлана Михайловна

Ответственный за питание: _____
СанПин 2.4.2.1.560-20

УТВЕРЖДАЮ:  / _____
Директор ЗАО КШП "Дружба" / Т.В. Солоднева

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru