



МЕНЮ

на 02.09.2021

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАН)"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб.№24/96	3598	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	130	17,10	1,17	0,26	10,53	49,14
Итого:				59,10	12,72	12,60	66,96	432,12

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	15,00	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:				57,00	12,54	12,56	65,34	424,56

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	19,00	6,97	6,53	12,99	138,61
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Масло сливочное / Соль йодированная / Молоко / Сахар песок / Вода	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	15,00	0,99	0,22	8,91	41,58
Итого:				57,00	12,54	12,56	65,34	424,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	250	11,00	13,68	14,85	16,13	252,83
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
464/96	18744	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая: (Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода)	180	15,00	5,49	5,99	26,55	182,11
ТТК 19,06,17г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	29,42	29,03	85,54	721,10

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне: (Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор))	250	11,00	13,68	14,85	16,13	252,83
№2 от 07,10,2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные Голубцы ленивые куриные / Масло растительное	50	28,00	6,20	7,58	3,10	105,40
464/96	18744	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая: (Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода)	180	15,00	5,49	5,99	26,55	182,11

ТТК 19.06,17Г.	14226	Компот из сливы Слива свежемороженая / Сахар песок / Вода / Лимонная кислота	160	7,00			15,97	63,87
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	29,42	29,03	85,54	721,10	

Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)	60	0,75	0,06	7,03	31,66
Таб№24/96	13883	Арбуз очищенный Арбуз св.	80	0,92	0,15	8,93	40,75
Таб.№24/96	10904	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	50	0,47	0,23	5,77	27,03
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка); (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)	50	0,29	2,52	1,29	29,00

Вторые блюда

273/2014	18534	Мясо отварное говядина Говядина от тазобедренной части / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	30	8,96	7,68	0,15	105,57
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый	40	7,90	7,07	7,02	123,31
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42

Гарниры и соусы

465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронные изделия Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Яйцо свежее / Изюм / Вода / Масло растительное	30	2,52	2,06	17,90	100,22
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская" Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	40	2,97	2,20	20,17	112,36

Итого: 71,00

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	8980	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар песок)	60	0,75	0,06	7,03	31,66
Таб№24/96	13883	Арбуз очищенный Арбуз св.	80	0,92	0,15	8,93	40,75
Таб.№24/96	10904	Дыня свежая (очищенная) Дыня св.	50	0,47	0,23	5,77	27,03

Та6.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,84	35,52
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Пищевая кислота)	50	0,57	2,55	2,82	36,51
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Пищевая кислота)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сливовый набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное /	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
ТТК	18823	Котлета Пожарская из цыплят Котлета Пожарская п/ф Дана / Масло растительное	50	9,45	10,56	6,93	160,53
Та6№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый	40	7,90	7,07	7,02	123,31
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, птица) Хлеб пшеничный / Сухари панирочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
465/96;511/3/0 4	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	2,52	4,86	26,64	160,34
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Мучные изделия							
ТТК	8993	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное	30	2,51	2,51	18,11	105,07
№773/04	8372	Булочка Веснушка Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Яйцо свежее / Изюм / Вода / Масло растительное	30	2,52	2,06	17,90	100,22
УКС	7607	Плюшка "Новомосковская" Плюшка Новомосковская: (Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Молоко / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Вода)	40	2,97	2,20	20,17	112,36
Итого:			80,00				

Зав.производством Ахмедова Светлана Михайловна

Ответственный за качество Фондусь Н.А./
СанПиН 2.3/2.4-390-20

УТВЕРЖДАЮ Ахмедова Светлана Михайловна
Директор ЗАО КИП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Егорьевский район, с/пос. Торятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

