

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ СО «Лицей № 57

(Базовая школа РАН)»


Л.А. Козырева

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год**

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Тема	Ответственный учитель
1	День здоровья	Учителя физической культуры
2	Ознакомление с нормами по ФСК «ГТО». Спортивная викторина	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А., Шлюпкина Т.А.
3	Подготовка команд к соревнованиям по футболу	Варфоломеев

		Г.В.
4	Соревнования по футболу	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А.
5	Подготовка к соревнованиям (Эстафеты) «Весёлые старты»	Учителя физической культуры
6	Соревнования, посвящённые Дню Лицея «Весёлые старты»	Учителя физической культуры
7	Подготовка к школьному туру олимпиады по физической культуре	Варфоломеев Г.В., Шлюпкина Т.А., Недорезова Ю.П.
8	Олимпиада по физической культуре	Варфоломеев Г.В., Шлюпкина Т.А., Недорезова Ю.П.
9	День здоровья	Учителя физической культуры
10	Подготовка к соревнованиям по волейболу	Учителя физической культуры
11	Соревнования по волейболу	Варфоломеев Г.В.
12	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	Учителя физической культуры
13	Подготовка к соревнованиям по баскетболу	Учителя физической культуры
14	Соревнования по баскетболу	Варфоломеев Г.В.
15	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	Учителя физической культуры
16	Подготовка к соревнованиям по лыжам	Учителя физической культуры
17	Соревнования по лыжам	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А., Шлюпкина Т.А.
18	Подготовка к соревнованиям по лыжным гонкам. ОФП	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А., Шлюпкина Т.А.
19	Смотр Строя и песни. Игра «Зарница».	Учителя физической

		культуры, Приходько И.С.
20	Соревнования в рамках подготовки к сдаче норм ФСК «ГТО»	Учителя физической культуры
21	Подготовка к Спартакиаде школьников	Учителя физической культуры
22	Участие в городской Спартакиаде волейболу и по баскетболу	Учителя физической культуры
23	Подготовка к Спартакиаде школьников по плаванию и стрельбе	Варфоломеев Г.В., Приходько И.С.
24	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	Учителя физической культуры
25	Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике	Учителя физической культуры
26	Соревнования по легкой атлетике	Варфоломеев Г.В., Шлюпкина Т.А.
27	Совершенствование игровых навыков в баскетболе.	Учителя физической культуры
28	Совершенствование игровых навыков в волейболе.	Учителя физической культуры
29	Совершенствование игровых навыков в футболе	Учителя физической культуры
30	Муниципальные соревнования «Президентские состязания» (по спец. графику)	Варфоломеев Г.В.