

УТВЕРЖДЕН

Директор ГБОУ СО «Лицей № 57

(Базовая школа РАН)»

Л.А. Козырева



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год**

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Тема	Ответственный учитель
1	День здоровья	Учителя физической культуры
2	Ознакомление с нормами по ФСК «ГТО». Спортивная викторина	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А., Шлюпкина Т.А.

3	Сдача нормативов ФСК «ГТО».	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А., Шлюпкина Т.А.
4	Подготовка команд к соревнованиям по футболу	Варфоломеев Г.В.
5	Соревнования по футболу	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А.
6	Подготовка к соревнованиям (Эстафеты) «Весёлые старты»	Учителя физической культуры
7	Соревнования, посвящённые Дню Лицея «Весёлые старты»	Учителя физической культуры
8	Подготовка к школьному туру олимпиады по физической культуре	Варфоломеев Г.В., Шлюпкина Т.А.
9	Олимпиада по физической культуре	Варфоломеев Г.В., Шлюпкина Т.А., Хорина И.А.
10	День здоровья	Учителя физической культуры
11	Городские соревнования по пионерболу	Соколов В.В.
12	Подготовка к соревнованиям по волейболу	Учителя физической культуры
13	Соревнования по волейболу	Варфоломеев Г.В.
14	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	Учителя физической культуры
15	Подготовка к соревнованиям по баскетболу	Учителя физической культуры
16	Соревнования по баскетболу	Варфоломеев Г.В.
17	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО». Регистрация на сайте обучающихся.	Учителя физической культуры
18	Подготовка к соревнованиям по лыжам	Учителя физической культуры
19	Соревнования по лыжам	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А., Шлюпкина Т.А.

20	Подготовка к соревнованиям по лыжным гонкам. ОФП	Варфоломеев Г.В., Хорина И.А., Шлюпкина Т.А.
21	Смотр Строя и песни. Игра «Зарница».	Учителя физической культуры, Ергашев Ю.В.
22	Соревнования в рамках подготовки к сдаче норм ФСК «ГТО»	Учителя физической культуры
23	Подготовка к Спартакиаде школьников	Учителя физической культуры
24	Участие в городской Спартакиаде волейболу и по баскетболу	Учителя физической культуры
25	Подготовка к Спартакиаде школьников по плаванию и стрельбе	Варфоломеев Г.В., Ергашев Ю.В.
26	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	Учителя физической культуры
27	Участие в муниципальном туре военно – патриотической игры «Зарница 2.0»	Ергашев Ю.В., Кудряшова Н.В.
28	Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике	Учителя физической культуры
29	Соревнования по легкой атлетике	Варфоломеев Г.В., Шлюпкина Т.А.
30	Совершенствование игровых навыков в баскетболе.	Учителя физической культуры
31	Совершенствование игровых навыков в волейболе.	Учителя физической культуры
32	Совершенствование игровых навыков в футболе	Учителя физической культуры
33	Муниципальные соревнования «Президентские состязания» (по спец. графику)	Варфоломеев Г.В.
34	Городские соревнования среди команд родителей «Высший класс»	Варфоломеев Г.В., Капишникова Ю.Э.