

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ  
«ЛИЦЕЙ №57»

Принято  
Педагогическим советом

Протокол № 1 от «28» 08 2015 г.



Утверждаю  
Директор МБОУ «Лицей №57»  
Л.А.Козырева  
Приказ № 432 от 1.09 2015 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

предмета

### «Основы безопасности жизнедеятельности»

Составлена на основе Примерной программы «Основы безопасности жизнедеятельности». 10-11 класс. Автор: Смирнов А.Т.

Класс: 11

Составитель:  
Черняков В.А., учитель ОБЖ

Тольятти  
2015

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Общая характеристика учебного предмета.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

**Цели обучения:** Изучение основ безопасности жизнедеятельности в старшей школе на базовом уровне направлено на достижение следующих целей:

**Освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

**Воспитание** ответственности за личную безопасность и безопасность общества; отношения к здоровью и человеческой жизни как к главной ценности; уважения к героическому наследию России, государственной символике и традициям;

**Развитие** эмоционально-волевых черт личности, обеспечивающих безопасное поведение в опасных и чрезвычайных ситуациях; бдительности по предотвращению актов экстремизма и терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых физических и психологических качеств личности при подготовке к защите Отечества;

**Овладение умениями** действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

**Модифицированная программа** «Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс» составлена на основе примерной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений. 10-11 классы, авторами которой являются Васнев Б.А., Мишин Б.И. и другие (-М.: Вентана-Граф, 2008. – 256 с.) и с учетом требований федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования и минимума содержания образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». Обучение осуществляется по учебникам Основы безопасности жизнедеятельности под редакцией А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников 11 класс, г. Москва Просвещение 2011 г.,

Согласно действующему в образовательном учреждении учебному плану рабочая программа предполагает обучение в объеме по 34 часа в 11 классе.

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 11

класс

№ п/п	Тема	Количество часов	Знания, умения, навыки
1	2	3	4
	<b>Раздел 1. Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
1	<b>ТЕМА № 1. Правила личной гигиены</b> и	1	- общие понятия и определения

	здоровья. Нравственность и здоровье.		<p>гигиены;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные правила личной гигиены.</li> <li>- взаимоотношение полов.</li> </ul>
2	<b>ТЕМА № 2.</b> Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные виды заболеваний и меры профилактики;</li> <li>- уголовная ответственность.</li> </ul>
3	<b>ТЕМА № 3.</b> Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- условия и порядок заключения брака;</li> <li>- права и обязанность супругов и родителей;</li> <li>- функции семьи;</li> <li>- влияние семейных отношений на здоровье человека.</li> </ul>
	<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</b>	7	
4	<b>ТЕМА № 4.</b> Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- причины сердечной недостаточности и инсультов, первая медицинская помощь при ОН и инсульте.</li> </ul>
5	<b>ТЕМА № 5.</b> Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- понятие о ране, разновидности ран;</li> <li>- понятие об асептике и антисептике;</li> <li>- способы остановки кровотечения, обработки и перевязки ран.</li> </ul>
6	<b>ТЕМА № 6.</b> Основные правила оказания первой медицинской помощи.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- общие правила оказания первой медицинской помощи;</li> <li>- целесообразная последовательность оказания первой помощи.</li> </ul>
7	<b>ТЕМА № 7.</b> Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- первая медицинская помощь при различных травмах;</li> <li>- способы иммобилизации;</li> <li>- способы переноса пострадавших.</li> </ul>
8	<b>ТЕМА № 8.</b> Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные причины возникновения травм;</li> <li>- возможные последствия травм;</li> <li>- первая помощь при травмах.</li> </ul>
9	<b>ТЕМА № 9.</b> Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные причины возникновения травм;</li> <li>- возможные последствия травм;</li> <li>- первая помощь при травмах.</li> </ul>
10	<b>ТЕМА № 10.</b> Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- методика проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.</li> </ul>

	<b>Раздел 3. Основы комплексной безопасности и обороны государства на современном этапе</b>	<b>5</b>	
11	<b>ТЕМА № 11.</b> Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- возможные последствия пожаров;</li> <li>- основные причины пожаров;</li> <li>- права и обязанности граждан в области пожарной безопасности;</li> <li>- профилактика пожаров;</li> <li>- правила безопасного поведения при пожаре.</li> </ul>
12	<b>ТЕМА № 12.</b> Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации бытовых приборов, их профилактика;</li> <li>- меры безопасности при работе с инструментом.</li> </ul>
13	<b>ТЕМА № 13.</b> Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- правовая основа противодействия терроризму в современных условиях;</li> <li>- правовой режим контртеррористической операции.</li> </ul>
14	<b>ТЕМА № 14.</b> Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обеспечение безопасности при перестрелке;</li> <li>- обеспечение безопасности при взрыве;</li> <li>- правила поведения при захвате в заложники.</li> </ul>
15	<b>ТЕМА № 15.</b> Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные функции и задачи Вооруженных Сил России;</li> <li>- нормативная база привлечения ВС РФ к борьбе с терроризмом;</li> <li>- значение и роль миротворческой деятельности ВС РФ.</li> </ul>
	<b>Раздел 4. Символы воинской чести</b>	<b>3</b>	
16	<b>ТЕМА № 16.</b> Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- положение о Боевом Знамени воинской части, порядок вручения и хранения.</li> </ul>
17	<b>ТЕМА № 17.</b> Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою военной службе.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- почетные награды России, СССР, Российской Федерации;</li> <li>- история государственных наград за военные отличия в России.</li> </ul>
18	<b>ТЕМА № 18.</b> Военная форма одежды.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.</li> </ul>
	<b>Раздел 5. Особенности военной службы и ее особенности</b>	<b>11</b>	

19	<b>ТЕМА № 19.</b> Основные понятия о воинской обязанности.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определение воинской обязанности и ее содержание;</li> <li>- ответственность за нарушение требований воинской обязанности.</li> </ul>
20	<b>ТЕМА № 20.</b> Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сущность, цели и задачи воинского учета;</li> <li>- правила первоначальной постановки граждан на воинский учет;</li> <li>- обязанности граждан по воинскому учету.</li> </ul>
21	<b>ТЕМА № 21.</b> Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- история и традиции подготовки к военной службе;</li> <li>- содержание обязательной подготовки к военной службе.</li> </ul>
22	<b>ТЕМА № 22.</b> Требования к индивидуальным качествам специалистов по схожим воинским должностям.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- классы воинских должностей и требования, предъявляемые к гражданам.</li> </ul>
23	<b>ТЕМА № 23.</b> Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- содержание добровольной подготовки к военной службе;</li> <li>- основные направления добровольной подготовки к военной службе;</li> <li>- подготовка граждан по военно-учетным специальностям.</li> </ul>
24	<b>ТЕМА № 24.</b> Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок проведения медицинского обследования граждан;</li> <li>- категории годности к военной службе;</li> <li>- критерии по определению профессиональной пригодности к военной службе.</li> </ul>
25	<b>ТЕМА № 25.</b> Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основание увольнения с военной службы;</li> <li>- предназначение запаса и его состав;</li> <li>- порядок прохождения военных сборов.</li> </ul>
26	<b>ТЕМА № 26.</b> Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- основные положения Конституции Российской Федерации, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе» определяющие правовые основы военной службы.</li> </ul>
27	<b>ТЕМА № 27.</b> Военные аспекты международного права.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- военные аспекты международного гуманитарного права: права человека, право</li> </ul>

			войны, кто является участником военных действий.
28	<b>ТЕМА № 28.</b> Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	- история создания воинских уставов в России; - общие положения Устава внутренней службы.
29	<b>ТЕМА № 29.</b> Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	- общие положения дисциплинарного устава, устава гарнизонной и караульной служб, строевого устава.
	<b>Раздел 6. Военнослужащий – защитник своего отечества</b>	<b>5</b>	
30	<b>ТЕМА № 30.</b> Основные виды и особенности воинской деятельности.	1	- учебно-боевая подготовка, служебно-боевая деятельность, реальные боевые действия; - зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил;
31	<b>ТЕМА № 31.</b> Основные качества военнослужащего.	1	- основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить звание - защитника Отечества.
32	<b>ТЕМА № 32.</b> Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	- порядок вручения Боевого Знамени воинской части; - порядок приведения военнослужащих к Военной присяге; - порядок вручения вооружения, военной техники и стрелкового оружия; - ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.
33	<b>ТЕМА № 33.</b> Прохождение военной службы по призыву.	1	- порядок прохождения военной службы по призыву; - порядок освобождения от военной службы. - воинские звания в ВС РФ; - военная форма одежды.
34	<b>ТЕМА № 34.</b> Прохождение военной службы по контракту.	1	- основные положения контракта о прохождении военной службы. - особенности прохождения военной службы по контракту.
		<b>34</b>	

## СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

### **Раздел 1. Основы здорового образа жизни**

#### **ТЕМА № 1.** Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье.

Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

**ТЕМА № 2.** Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики.

Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Болезни, передаваемые половым путем (БППП), формы передачи, причины, способствующие заражению БППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

#### **ТЕМА № 3.** Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

### **Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи**

**ТЕМА № 4.** Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия). Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

**ТЕМА № 5.** Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.

Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия). Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

#### **ТЕМА № 6.** Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Основные правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

**ТЕМА № 7.** Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия). Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

**ТЕМА № 8.** Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

**ТЕМА № 9.** Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины. Особенности транспортировки пострадавших.

**ТЕМА № 10.** Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

**Раздел 3. Основы комплексной безопасности и обороны государства на современном этапе**

**ТЕМА № 11.** Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Пожарная безопасность в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре, правила эвакуации при пожаре.

**ТЕМА № 12.** Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Действия при утечки газа, порядок использования бытовых электроприборов, использование препаратов бытовой химии. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях газом, препаратами бытовой химии, поражения эл. током.

**ТЕМА № 13.** Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения.

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральный закон «О терроризме», Закон РФ «О безопасности Организация и проведение контртеррористической операции и условия её проведения.

**ТЕМА № 14.** Правила поведения при угрозе террористического акта.

Действие при взятии в заложники, соблюдение основных правил, порядок поведения при освобождении заложников спецслужбами.

**ТЕМА № 15.** Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа вооруженных сил. Вооруженные силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление вооруженными силами. Реформа Вооруженных сил России, ее этапы и их основное содержание.

**Раздел 4. Символы воинской чести**

**ТЕМА № 16.** Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

**ТЕМА № 17.** Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою военной службе.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. История государственных наград за военные отличия в России. Государственные награды в Российской Федерации.

**ТЕМА № 18.** Военная форма одежды.

Военная форма одежды – повседневная, парадная, полевая по видам и родам войск. Воинский звания Вооруженных Сил РФ.

**Раздел 5. Особенности военной службы и ее особенности**

**ТЕМА № 19.** Основные понятия о воинской обязанности.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву,



пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

**ТЕМА № 20.** Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

Организация воинского учета и его предназначение. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

**ТЕМА № 21.** Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

**ТЕМА № 22.** Требования к индивидуальным качествам специалистов по схожим воинским должностям.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

**ТЕМА № 23.** Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

**ТЕМА № 24.** Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

**ТЕМА № 25.** Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

**ТЕМА № 26.** Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.

Права и обязанности военнослужащих, обеспечение их всеми видами довольствия. ФЗ «О статусе военнослужащих». Правовые основы военной службы, Конституция Российской Федерации, федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

**ТЕМА № 27.** Военные аспекты международного права.

Урегулирование военных конфликтов, Гагские и Женевские конвенции, конвенция об использовании некоторых видов оружия. Международные правила поведения в бою. Кто пользуется международным правом на особую защиту.

**ТЕМА № 28.** Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ - закон воинской жизни. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил РФ.

**ТЕМА № 29.** Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ - закон воинской жизни.

Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Дисциплинарный устав Вооруженных сил РФ, Строевой устав Вооруженных сил РФ, их предназначения и основные положения.

## **Раздел 6. Военнослужащий – защитник своего отечества**

**ТЕМА № 30.** Основные виды и особенности воинской деятельности

Виды воинской деятельности – учебно-боевая подготовка, служебно-боевая подготовка, реальные боевые действия. Классы воинских должностей в видах ВС РФ.

**ТЕМА № 31.** Основные качества военнослужащего.

Индивидуальные особенности военнослужащих по сходным воинским должностям. Цели и задачи профессионального отбора граждан к военной службе.

**ТЕМА № 32.** Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

**ТЕМА № 33.** Прохождение военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды.

**ТЕМА № 34.** Прохождение военной службы по контракту.

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

## **Требования к уровню подготовки выпускников**

В результате изучения предмета «Основ безопасности жизнедеятельности» выпускник должен **знать**:

основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;

организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;

основные принципы здорового образа жизни;

правила оказания первой медицинской помощи;

основы обороны государства и военной службы;

боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны **уметь**:

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;

грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;

оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);

пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

#### **Для обучения используется литература:**

Смирнов А.Т. , Б.О Хренов Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2011;

Смирнов А.Т., Б.О. Хренов. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2010;

Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2009;

Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;

Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;

Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, -М., Дрофа, 2007;

Смирнов А.Т. , Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

#### **Учебные пособия:**

Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л., Фалеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности – 10 класс / Мультимедийный учебник TeachPro™ , - М., Федеральный центр науки и высоких технологий ВНИИ ГОЧС МЧС России, 2005;

Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К.. Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Дрофа, 2009;

Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К.. Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Дрофа, 2008;

ОБЖ. Основы безопасности жизни: Учебно-методический журнал.2004-2008 - №№ 1-12;

Основы безопасности жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2008-2010 - №№ 1-12;