

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«ЛИЦЕЙ №57»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБУ лицея №57
Протокол №1 от 29.08.2013

В редакции решений
Педагогического совета
МБУ «Лицей №57»
Протокол №9 от 30.05.2016

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБУ «Лицей №57»
от « 27 » августа 2016 г.
№ 100/1007



Н.А. Козырева

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
«Быстрее, выше, сильнее»
(спортивно-оздоровительное направление)

Модифицированная программа

Возраст обучающихся – 11 – 12 лет (6 класс)

Срок реализации - 1 год

Составил:
Варфоломеев Г.В.,
учитель физической культуры

Тольятти
2016

1. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа курса внеурочной деятельности «Быстрее, выше, сильнее» составлена на основе Примерной программы основного общего образования «Физическая культура», подготовленной в рамках проекта «Разработка, апробация и внедрение Федеральных государственных стандартов общего образования второго поколения», Москва, Просвещение, 2011г., Программы физического воспитания с использованием личноно – ориентированного содержания «Спортивный выбор» в 1 – 11 кл., Самара, 2008г. (рекомендована научно – методическим экспертным советом МОиН Самарской области к реализации в ОУ среднего полного общего образования), программы Кайгородова В.Н.«Быстрее, выше, сильнее».

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно – оздоровительному направлению и предназначена для работы с учащимися 6 классов.

Объем часов в год – 68, периодичность проведения занятий – 2 часа в неделю.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность учащихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, личностные качества;
- метапредметные результаты – освоенные учащимися универсальных учебных действий (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный учащимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания.

Планируемый результат УУД

Вид УУД	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">• -личностные• -регулятивные• -познавательные• коммуникативные	<ul style="list-style-type: none">• -готовность обучающихся сориентироваться в нравственных нормах и правилах, выработать свою жизненную позицию в отношении мира.• -способность к планированию, контролю, коррекции своих действий и оценки своей успешности.• -умение преобразовывать информацию из одной формы в другую, искать и исследовать информацию, делать выводы.• -правильно выражать свои мысли, эффективно сотрудничать, учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

- *Личностными результатами* программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению является формирование следующих умений:
- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, *делать выбор* при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Предметными результатами программы внеурочной деятельности:

- осознание учащимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- выявление ошибки при выполнении технических действий в игровой деятельности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение учащихся к собственному здоровью.

ТРЕБОВАНИЯ К ЗНАНИЯМ И УМЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ПРИОБРЕСТИ УЧАЩИЕСЯ В ПРОЦЕССЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В итоге реализации программы внеурочной деятельности по «Быстрее, выше, сильнее» учащиеся *должны знать:*

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- способы сохранения и укрепление здоровья;
- основы развития познавательной сферы;
- свои права и права других людей;
- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;
- и должны уметь:*
- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своём здоровье;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

В результате реализации программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья у учащихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, учащиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

Эффективность внеклассной работы обеспечивается при соблюдении следующих условий:

- тесная связь с учебной работой (преемственность содержания, организационно-методические приемы и т. д.);
- доступность занятий и разнообразие форм, обеспечивающих включение в физкультурно-спортивную деятельность широкого контингента учащихся;
- преемственность принципов и методов всей системы внеклассной образовательно-воспитательной работы при широком участии ученического актива;
- четкое руководство со стороны администрации и учителей.

2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа внеурочной деятельности по спортивно – оздоровительному направлению предназначена для учащихся 6 классов. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение занятий по 2 часа в неделю (68 часов в год). Программа построена на основании современных научных представлений о физиологическом и психологическом развитии ребёнка этого возраста, раскрывает особенности соматического, психологического и социального здоровья.

Внеурочная работа проводится во внеурочное время в виде тренировочных занятий и игр по легкой атлетике, спортивному многоборью, «Весёлым стартам», пионерболу, футболу, волейболу, баскетболу, шахматам и др. Тренировки проводятся в группах, командах.

Значительное место отводится общеразвивающим упражнениям без предметов и с предметами, упражнениям на гимнастических скамейках и стенке, со скакалками, в равновесии, лазанье, прыжках.

Чтобы добиться массового охвата учащихся внеклассной работой, используются самые различные формы организации и проведения занятий с детьми с учетом их возраста, состояния здоровья и физической подготовленности. Основными формами являются: походы, тренировки, спортивные соревнования, физкультурные праздники, Дни здоровья. Одной из самых интересных форм внеклассных мероприятий является проведение Лицейской спартакиады «Самый спортивный класс» по 7 видам: мини-футбол, баскетбол, волейбол, плавание, малые олимпийские игры, настольный теннис, спортивная викторина. Традиционно для учащихся в Лицее проводится летняя и зимняя военно – патриотическая игра «Зарница», в рамках «Зарницы» - конкурс Смотр строя и песни.

ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕКЛАССНОЙ РАБОТЫ

Ежегодно разрабатывается план спортивно – массовой работы МБУ «Лицей № 57». Учителя Лицея организуют и проводят работу согласно данному плану, утвержденному директором ОУ.

Данный план составляет раздел Плана воспитательной деятельности МБУ «Лицей № 57» и отражён в Программе воспитания и социализации обучающихся.

Во всех классах школы избираются физкультурные организаторы. Они работают под руководством классных руководителей, организуя учеников своего класса для участия в различных физкультурно-массовых и спортивных мероприятиях, проводимых в Лицее.

Комплектование групп производится с учетом возраста, здоровья, согласно заявлениям родителей учащихся. В период подготовки к соревнованиям создаются команды. Количество участников зависит от условий соревнований. С участниками команд проводятся тренировки.

Занятия команд проводятся согласно графику утвержденному директором ОУ и учебно – тематическому планированию данной Программы.

Обязательными условиями для создания команд по видам спорта являются: наличие мест для занятий, необходимое оборудование и инвентарь, а главное - квалифицированное руководство. Руководители спортивных секций обладают знаниями по данным видам спорта, владеют методикой проведения занятий.

Формы внеклассной работы

Спортивные соревнования

Спортивные соревнования являются одной из самых интересных, увлекательных форм внеурочной работы по физическому воспитанию в Лицее. Они содействуют привлечению учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями дома и на уроках, повышают физическую подготовленность учащихся, сплачивают детский коллектив.

Соревнования, как и другие виды внеклассной работы, включаются в общий годовой план работы Лицея. В начале учебного года определяются сроки проведения соревнований. С учетом этих сроков заблаговременно проводится подготовка к соревнованиям.

Спортивные соревнования организуются и проводятся непосредственно учителями физической культуры. Каждое соревнование проводится на основании Приказа по Лицею, в котором указываются: цели соревнования, руководство, время и место проведения, участники, форма заявки и сроки ее представления.

В программу соревнований по играм включаются подвижные игры из школьной учебной программы и из программы муниципального этапа Спартакиады школьников. Соревнования по подвижным играм могут проводиться среди всех учащихся в любое время года.

Спортивные соревнования в школе могут проводиться в классе между командами, а в Лицее между классами.

Внутри класса соревнование организуется и проводится учителем.

Для подготовки и проведения соревнований надо привлекаются учащиеся. Они обычно готовят места для соревнований, инвентарь, оформляют площадки или залы, судейские протоколы. Дети, не участвующие в соревнованиях, работают судьями (будучи хорошо проинструктированными, они смогут производить измерения и запись результатов, подсчет очков).

Дни здоровья

Дни здоровья проводятся не менее 3 раз в учебном году с охватом всех учащихся 5 – 8 классов. В программу соревнований входят спортивные и подвижные игры, «Веселые старты» и эстафеты.

Экскурсии и походы

Экскурсии и походы выходного дня проводят классные руководители вместе с учителями физической культуры и родителями. Прогулки, экскурсии и походы чаще всего проводятся пешком, зимой могут быть использованы лыжи.

В походах сочетается выполнение образовательных задач с условиями походной жизни (разбивка бивака, приготовление пищи, преодоление трудностей, умение пользоваться компасом и других способов ориентирования на местности и т. д.).

Спортивные праздники

Спортивные праздники обычно посвящены тематическим датам. В школе традиционно проводятся следующие мероприятия, посвященные знаменательным датам: «День Лицея», «День русской культуры», месячник патриотического воспитания (февраль).

В рамках спортивных мероприятий мы осуществляем тесное сотрудничество со следующими социальными партнёрами: МБУС «Центр физической культуры и спорта»,

МБУДО СДЮСШОР № 2 «Красные крылья», Детско - молодёжная общественная организация футбольный клуб «Импульс», ДЮЦ «Патриот».

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 класс

Сроки	Мероприятие, соревнование	Клас сы	Кол-во участников	Место проведения	Кол-во часов	Отв-ный
Сентябрь	День здоровья	4	40	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
Сентябрь	Ознакомление с нормами по ФСК «ГТО» Спортивная викторина	4	25	Актовый зал	2	Учителя физкультуры
Сентябрь	Подготовка команд к соревнованиям по Легкой атлетике	4	20	Стадион лица (улица)	2	Учителя физкультуры
Сентябрь	Соревнования по Легкой атлетике	4	15	Стадион лица (улица)	2	Учителя физкультуры
Октябрь	Подготовка к соревнованиям (Эстафеты) «Весёлые старты»	4	30	Большой спортивный зал лица	2	Учителя физкультуры
Октябрь	Соревнования, посвящённые Дню Лица	4	30	Спортивные площадки лица	1	Учителя физкультуры
Октябрь	Подготовка к соревнованиям по футболу	4	18	Футбольное поле лица	2	Учителя физкультуры
Октябрь	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	4	18	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
Октябрь	Соревнования по футболу	4	25	Футбольное поле лица	1	Учителя физкультуры
Ноябрь	День здоровья	4	30		2	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
Ноябрь	Подготовка к соревнованиям по волейболу	4	20	Большой спортивный зал лица	3	Учителя физкультуры
Ноябрь	Соревнования по волейболу	4	20	Большой спортивный зал лица	1	Учителя физкультуры
Ноябрь	Весёлые старты	4	30	Большой спортивный зал лица	1	Учителя физкультуры
Ноябрь	Соревнования по ОФП	4	15	Большой спортивный	1	Учителя физкультуры

				зал лица		
Декабрь	Подготовка к Лицейским соревнованиям по дартсу	4	10	Большой спортивный зал лица	2	Учителя физкультуры
Декабрь	Соревнования по дартсу	4	10	Большой спортивный зал лица	2	Учителя физкультуры
Декабрь	Подготовка к спортивному празднику «Мама папа я спортивная семья»	4	30	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
Декабрь	Спортивный праздник « Мама папа я спортивная семья»	4	30	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
Январь	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	4	20	Большой спортивный зал лица	1	Учителя физкультуры
Январь	Подготовка к соревнованиям по настольному теннису	4	15	Большой спортивный зал лица	1	Учителя физкультуры
Январь	Соревнования по Настольному теннису	4	15	Большой спортивный зал лица	2	Учителя физкультуры
Январь	Подготовка к Смотру строя и песни в рамках игры «Зарница»	4	25	Актный зал	2	Учителя физкультуры
Февраль	Подготовка к соревнованиям по лыжным гонкам	4	15	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
Февраль	Смотр Строя и песни. Игра «Зарница».	4	20	Актный зал	2	Учитель ОБЖ, учителя физкультуры, классные руководители
Февраль	Соревнования по лыжным гонкам	4	15	Спортивные площадки лица	1	Учителя физкультуры
Февраль	Соревнования «Зимний мяч»	4	18	Футбольное поле	2	Учителя физкультуры
Март	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	4	20	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
Март	День здоровья	4	30	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
Март	Подготовка к	4	20	Большой	2	Учителя

	соревнованиям по баскетболу			спортивный зал лица		физкультуры
Март	Соревнования по баскетболу	4	20	Большой спортивный зал лица	2	Учителя физкультуры
Апрель	Подготовка в к соревнованиям по легкой атлетике	4	15	Стадион лица	2	Учителя физкультуры
Апрель	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	4	20	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
Апрель	Подготовка к соревнованиям по ОФП	4	15	Большой спортивный зал лица	2	Учителя физкультуры
Апрель	Соревнования по ОФП	4	15	Большой спортивный зал лица	2	Учителя физкультуры
Май	Подготовка к соревнованиям по футболу	4	18	Футбольное поле	3	Учителя физкультуры
Май	Соревнования по футболу	4	18	Футбольное поле	2	Учителя физкультуры
Май	Спортивный праздник	4	25	Спортивные площадки лица	2	Учителя физкультуры
				Всего часов:	68	

План проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий

Сроки	Мероприятие, соревнование	Классы	Кол-во участников	Место проведения	Отв-ный
Ежеквартально	Дни здоровья	1-11		Спортивные площадки лица	Учителя физкультуры
В течение года					
Сентябрь	Открытие и формирование спортивных секций, олимпиадной школы	1-11		Спортивные секции лица	Администрация МО учителей физической культуры
Сентябрь	Ознакомление с нормативной базой по ФСК «ГТО»	-		-	Администрация МО учителей физической культуры
В теч. года	Подготовка к сдаче норм ФСК «ГТО»	1-11			Учителя физической культуры
Сентябрь	Формирование команды учителей	-		Спортивные площадки города	Администрация Варфоломеев

	для участия в соревнованиях Спартакиады учителей				Г.В.
Сентябрь	Открытие городской Спартакиады школьников	5-11	30	Ст. «Торпедо»	Варфоломеев Г.В.
Сентябрь	Городские соревнования по туризму «Школа безопасности»	6-10-е	10	В соответствии с Приказом ДО	Учитель ОБЖ
Октябрь	Кросс наций	5-11	25	Ст. «Торпедо»	Варфоломеев Г.В.
Октябрь	Открытые уроки, соревнования, посвящённые Дню Лицея	1-11	1220	Спортивные площадки лицея	Администрация МО учителей физической культуры
Октябрь	Организация каникулярной занятости учащихся (по спец. графику)	1-11	400	Спортивные площадки лицея	Администрация МО учителей физической культуры
Октябрь - апрель	Участие в Президентских состязаниях	7-8	32	Спортивные площадки города	Варфоломеев Г.В.
Ноябрь	Участие в городской олимпиаде по физкультуре	9-11	6	В соответствии с Приказом ДО	Администрация МО учителей физической культуры
Ноябрь	Соревнования по волейболу, футболу среди классов лицея	5-11	250	Спорт.зал	Варфоломеев Г.В., Махинова Л.В.
Ноябрь	Организация каникулярной занятости учащихся (по спец. графику)	1-11	400	Спортивные площадки лицея	Администрация МО учителей физической культуры
Декабрь	Участие в городских соревнованиях по шахматам «Белая ладья»	3-8	7	В соответствии с Приказом ДО	Варфоломеев Г.В., тренер ДЮСШОР № 4
Декабрь	Спортивный праздник	5-8	200	Футбольное поле	Учителя физической культуры
Январь	Организация каникулярной	1-11	200	Спортивные площадки лицея	Администрация МО учителей

	занятости учащихся (по спец. графику)				физической культуры
Январь	Участие в городских соревнованиях по шахматам в рамках Спартакиады школьников	3-8	7	В соответствии с Приказом ДО	Варфоломеев Г.В.
Январь - февраль	Соревнования по лыжной подготовке, зимнему футболу, пионерболу среди классов лица	2-11	450	Спортивные площадки лица	Учителя физической культуры
Февраль	Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам в рамках Спартакиады школьников	7-11	10	В соответствии с Приказом ДО	Варфоломеев Г.В.
Февраль	Участие во Всероссийской акции «Лыжня России»	5-11	25	В соответствии с Приказом ДО	Варфоломеев Г.В.
Февраль	Организация каникулярной занятости учащихся (по спец. графику)	1-11	400	Спортивные площадки лица	Администрация МО учителей физической культуры
Февраль	Участие в городском соревновании «Мама, папа, я – спортивная семья»	5 - 8 (2 семьи)	2	В соответствии с Приказом ДО	Администрация
Февраль-март	Участие в соревнованиях городской Спартакиады спортивно-технической направленности	5-9	6	МОУ ДОД ДЮЦ «Альянс»	Рук. Дмитриев В.Ф. (МОУ ДОД ДЮЦ «Альянс»)
Февраль	Районные соревнования по военно – патриотической игре «Зарница»	12	112		Учитель ОБЖ, учителя физической культуры

Февраль - март	Участие в городских соревнованиях по волейболу в рамках Спартакиады школьников (девушки)	7-11	10	В соответствии с Приказом ДО (в том числе как базовая школа, реализующая проект).	Варфоломеев Г.В.
Февраль	Участие в районном конкурсе хореографических коллективов	1-6	25	ДДЮТ	Запорожская Л.Н. (рук МОУ ДОД ДЮЦ «Элегия»)
Март	Участие в городских соревнованиях по волейболу в рамках Спартакиады школьников (юноши)	6-11	10	В соответствии с Приказом ДО (в том числе, как базовая школа, реализующая проект).	Варфоломеев Г.В.
Март	Участие в городском конкурсе хореографических коллективов	1-6	25	ДДЮТ	Запорожская Л.Н. (рук МОУ ДОД ДЮЦ «Элегия»)
Март-апрель	Участие в городских соревнованиях по волейболу в рамках Спартакиады школьников	6-11	10	В соответствии с Приказом ДО (в том числе, как базовая школа, реализующая проект).	Варфоломеев Г.В.
Апрель	Неделя Здоровья	1-11	1220	В соответствии с планом работы лицея	Психолог, валеолог, МО учителей физической культуры
Апрель	Участие в городских соревнованиях по спортивному ориентированию в рамках Спартакиады школьников	5-11	5	В соответствии с Приказом ДО	Варфоломеев Г.В.
Апрель	Организация каникулярной занятости учащихся (по спец. графику)	1-11	400	Спортивные площадки лицея	Администрация МО учителей физической культуры
Май	Закрытие Спартакиады школьников	9-11	10	В соответствии с Приказом ДО	Варфоломеев Г.В.
Май	Участие в	5-10	10	В соответствии с	Учителя физ-ры

	легкоатлетических соревнованиях, посвящённых Дню Победы			Приказом ДО	
Июнь-август	Организация каникулярной занятости учащихся (по спец. графику)	1-11	400	Спортивные площадки лицея	Администрация МО учителей физической культуры

ПРИЛОЖЕНИЯ

Для характеристики количественных показателей используются следующие обозначения:

Д – демонстрационный экземпляр;

К – полный комплект (на каждого обучающегося);

Г – комплект (для работы в группах).

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения	кол-во
1	Стандарт основного общего образования по физической культуре	Д
2	Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол: пособие для учителей и методистов / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011. – 77 с.: ил. – (Работаем по новым стандартам)	Д
3	Волейбол в школе. Пособие для учителя. М.: Просвещение, 1976. 111с.	Д
4	Волейбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва(этапы спортивно-оздоровительный, начальной подготовки, учебно-тренировочный) [Текст]. – М.: Советский спорт, 2005. – 112с.	Д
5	Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. – М.: Физкультура и спорт, 1983.	Д
6	Справочник учителя физической культуры /авт.-сост. П.А. Киселёва. – Волгоград: Учитель, 2011.	Д
7	Холодов Ж.К., Кузнецов В.С.: Теория и методика физического воспитания и спорта. – М.: Академия, 2007.	Д
8	Конева Е.В. Спортивные игры: правила, тактика, техника. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2004.	Д
9	Дидактические материалы по основным разделам	Г
10	Научно-популярная и художественная литература по физической культуре, спорту, олимпийскому движению	Д
11	Методические издания по физической культуре для учителей	Д
12	Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности	Д
13	Плакаты методические	Д
14	Портреты выдающихся спортсменов, деятелей физической культуры, спорта и олимпийского движения	Д
15	Видеофильмы по основным разделам учебного материала	Д
17	Мультимедийный компьютер	Д
18	Стенка гимнастическая	Д
19	Скамейка гимнастическая жёсткая	Г
20	Скамья атлетическая вертикальная, наклонная	Г
21	Мячи: футбольные, теннисные, малые мячи (мягкие), набивное	Г
22	Палка гимнастическая	Г
23	Мячи: баскетбольные, волейбольные	К
24	Скакалка детская	К
25	Гантели наборные	К
26	Табло перекидное	Г
27	Пульсометр	Д
28	Шагомер электронный	Г
29	Ступенька универсальная	Г
30	Весы медицинские с ростомером	Г

31	Стойки волейбольные универсальные	Д
32	Кубики	Д
33	Обруч детский	Г
34	Жилетки игровые	Г
35	Сетка волейбольная	Г
36	Аптечка	Д
37	Сетка для переноса и хранения мячей	Д
38	Конус сигнальный	Д
39	Ролик для пресса	Г
40	Насос ручной	Г
41	Секундомер	Д
42	Площадка игровая волейбольная	Д

Опись спортивного инвентаря

№ п/п	Наименование	Кол-во
1	Скамейка деревянная большая	3
2	Скамейка жёлтая	1
3	Канат	1
4	Мат	14
5	Мат гимнастический	14
6	Набор мячей	2
7	Силовое обрудование	4
8	Скамья гимнастическая	4
9	Стойка для прыжков	1
10	Тонель	1
11	Тренажёр универсальный	2
12	Бревно напольное	1
13	Канат 10 м	1
14	Мостик подкидной	2
15	Стол теннисный	4
16	Волейбольная сетка со стойками	1
17	Комплект спортивного оборудования	3
18	Магнитофон	1
19	Набор для мини футбола (ворота с сеткой)	1
20	Набор мягких мод.форм	1
21	Силовая станция	1
22	Бадминтон	2
23	Бревно гимнастическое	1
24	Брусья гимнастические (комплект)	1
25	Брусья мужские (комплект)	1
26	Воланы	20
27	Козёл гимнастический	2
28	Колесо гимнастическое	5
29	Конь гимнастический	1
30	Лестница гимнастическая	10
31	Мяч баскетбольный	23
32	Мяч волейбольный	20
33	Мяч гандбольный	10
34	Мяч резиновый	22

35	Мяч С 22 ЛП	9
36	Мяч теннисный	13
37	Мяч футбольный	23
38	Набор теннисный	2
39	Насос ножной	1
40	Обручи металлические	5
41	Секундомер	1
42	Секундомер эл. мех.	1
43	Сетка для баскетбола	1
44	Скакалка	7
45	Скакалка вер.	1
46	Скакалка счётн.	2
47	Стенка гимнастическая	37
48	Фуфайка (белая) с номером	10
49	Экспандер плечевой	2
50	Гантели	8
51	Гири	3
52	Гиря 32 кг	1
53	Гранаты	15
54	Кольцо	10
55	Копьё мужское	1
56	Мяч б/б	3
57	Мяч баскетбольный	3
58	Мячи для метания	5
59	Сетка волейбольная	1
60	Тренажёр	1
61	Шахматы	1
62	Дартц	2
63	Наколенники волейбольные	11
64	Майки (жёлтые)	7
65	Беговая дорожка	2
66	Нагрудные номера	17