

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«ЛИЦЕЙ №57»

Принято
Педагогическим советом

Протокол № 1 от «28» 08 2015 г.



Утверждаю
Директор МБУ «Лицей №57»

Л.А.Козырева
Приказ № 132 от 01.09 2015 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

предмета

«Основы безопасности жизнедеятельности»

Составлена на основе программы «Организация преподавания курса: «Основы безопасности жизнедеятельности» в школе». Сборник нормативно-правовых документов и учебно-методических материалов/ Составители: Мишин Б.И., Абатурова В.В., Легкобытов А.В., Вентана Граф, 2008

Класс: 11

Составитель:
Черняков В.А., учитель ОБЖ

Тольятти
2015

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общая характеристика учебного предмета.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Цели обучения: Изучение основ безопасности жизнедеятельности в старшей школе на базовом уровне направлено на достижение следующих целей:

Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

Воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность общества; отношения к здоровью и человеческой жизни как к главной ценности; уважения к героическому наследию России, государственной символике и традициям;

Развитие эмоционально-волевых черт личности, обеспечивающих безопасное поведение в опасных и чрезвычайных ситуациях; бдительности по предотвращению актов экстремизма и терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых физических и психологических качеств личности при подготовке к защите Отечества;

Овладение умениями действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

Модифицированная программа «Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс» составлена на основе примерной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений. 10-11 классы, авторами которой являются Васнев Б.А., Мишин Б.И. и другие (-М.: Вентана-Граф, 2008. – 256 с.) и с учетом требований федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования и минимума содержания образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». Обучение осуществляется по учебникам Основы безопасности жизнедеятельности под редакцией А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников 11 класс, г. Москва Просвещение 2011 г.,

Согласно действующему в образовательном учреждении учебному плану рабочая программа предполагает обучение в объеме по 34 часа в 11 классе.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 11 класс

№ п/п	Тема	Количество часов	Знания, умения, навыки
1	2	3	4
	Раздел 1. Основы здорового образа жизни	3	
1	ТЕМА № 1. Правила личной гигиены и	1	- общие понятия и определения

	здоровья. Нравственность и здоровье.		гигиены; - основные правила личной гигиены. - взаимоотношение полов.
2	ТЕМА № 2. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики.	1	- основные виды заболеваний и меры профилактики; - уголовная ответственность.
3	ТЕМА № 3. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.	1	- условия и порядок заключения брака; - права и обязанность супругов и родителей; - функции семьи; - влияние семейных отношений на здоровье человека.
	Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	7	
4	ТЕМА № 4. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1	- причины сердечной недостаточности и инсультов, первая медицинская помощь при ОН и инсульте.
5	ТЕМА № 5. Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.	1	- понятие о ране, разновидности ран; - понятие об асептике и антисептике; - способы остановки кровотечения, обработки и перевязки ран.
6	ТЕМА № 6. Основные правила оказания первой медицинской помощи.	1	- общие правила оказания первой медицинской помощи; - целесообразная последовательность оказания первой помощи.
7	ТЕМА № 7. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1	- первая медицинская помощь при различных травмах; - способы иммобилизации; - способы переноса пострадавших.
8	ТЕМА № 8. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1	- основные причины возникновения травм; - возможные последствия травм; - первая помощь при травмах.
9	ТЕМА № 9. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.	1	- основные причины возникновения травм; - возможные последствия травм; - первая помощь при травмах.
10	ТЕМА № 10. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1	- методика проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

	Раздел 3. Основы комплексной безопасности и обороны государства на современном этапе	5	
11	ТЕМА № 11. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1	- возможные последствия пожаров; - основные причины пожаров; - права и обязанности граждан в области пожарной безопасности; - профилактика пожаров; - правила безопасного поведения при пожаре.
12	ТЕМА № 12. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	- опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации бытовых приборов, их профилактика; - меры безопасности при работе с инструментом.
13	ТЕМА № 13. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения.	1	- правовая основа противодействия терроризму в современных условиях; - правовой режим контртеррористической операции.
14	ТЕМА № 14. Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	- обеспечение безопасности при перестрелке; - обеспечение безопасности при взрыве; - правила поведения при захвате в заложники.
15	ТЕМА № 15. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.	1	- основные функции и задачи Вооруженных Сил России; - нормативная база привлечения ВС РФ к борьбе с терроризмом; - значение и роль миротворческой деятельности ВС РФ.
	Раздел 4. Символы воинской чести	3	
16	ТЕМА № 16. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.	1	- положение о Боевом Знамени воинской части, порядок вручения и хранения.
17	ТЕМА № 17. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою военной службе.	1	- почетные награды России, СССР, Российской Федерации; - история государственных наград за военные отличия в России.
18	ТЕМА № 18. Военная форма одежды.	1	- предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.
	Раздел 5. Особенности военной службы и ее особенности	11	

19	ТЕМА № 19. Основные понятия о воинской обязанности.	1	<ul style="list-style-type: none"> - определение воинской обязанности и ее содержание; - ответственность за нарушение требований воинской обязанности.
20	ТЕМА № 20. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1	<ul style="list-style-type: none"> - сущность, цели и задачи воинского учета; - правила первоначальной постановки граждан на воинский учет; - обязанности граждан по воинскому учету.
21	ТЕМА № 21. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1	<ul style="list-style-type: none"> - история и традиции подготовки к военной службе; - содержание обязательной подготовки к военной службе.
22	ТЕМА № 22. Требования к индивидуальным качествам специалистов по схожим воинским должностям.	1	<ul style="list-style-type: none"> - классы воинских должностей и требования, предъявляемые к гражданам.
23	ТЕМА № 23. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	<ul style="list-style-type: none"> - содержание добровольной подготовки к военной службе; - основные направления добровольной подготовки к военной службе; - подготовка граждан по военно-учетным специальностям.
24	ТЕМА № 24. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1	<ul style="list-style-type: none"> - порядок проведения медицинского обследования граждан; - категории годности к военной службе; - критерии по определению профессиональной пригодности к военной службе.
25	ТЕМА № 25. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1	<ul style="list-style-type: none"> - основание увольнения с военной службы; - предназначение запаса и его состав; - порядок прохождения военных сборов.
26	ТЕМА № 26. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1	<ul style="list-style-type: none"> - основные положения Конституции Российской Федерации, Федеральных законов «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе» определяющие правовые основы военной службы.
27	ТЕМА № 27. Военные аспекты международного права.	1	<ul style="list-style-type: none"> - военные аспекты международного гуманитарного права: права человека, право

			войны, кто является участником военных действий.
28	ТЕМА № 28. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	- история создания воинских уставов в России; - общие положения Устава внутренней службы.
29	ТЕМА № 29. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	- общие положения дисциплинарного устава, устава гарнизонной и караульной служб, строевого устава.
	Раздел 6. Военнослужащий – защитник своего отечества	5	
30	ТЕМА № 30. Основные виды и особенности воинской деятельности.	1	- учебно-боевая подготовка, служебно-боевая деятельность, реальные боевые действия; - зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил;
31	ТЕМА № 31. Основные качества военнослужащего.	1	- основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить звание - защитника Отечества.
32	ТЕМА № 32. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	- порядок вручения Боевого Знамени воинской части; - порядок приведения военнослужащих к Военной присяге; - порядок вручения вооружения, военной техники и стрелкового оружия; - ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.
33	ТЕМА № 33. Прохождение военной службы по призыву.	1	- порядок прохождения военной службы по призыву; - порядок освобождения от военной службы. - воинские звания в ВС РФ; - военная форма одежды.
34	ТЕМА № 34. Прохождение военной службы по контракту.	1	- основные положения контракта о прохождении военной службы. - особенности прохождения военной службы по контракту.
		34	

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

Раздел 1. Основы здорового образа жизни

ТЕМА № 1. Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье.

Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

ТЕМА № 2. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики.

Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. Болезни, передаваемые половым путем (БППП), формы передачи, причины, способствующие заражению БППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

ТЕМА № 3. Семья в современном обществе. Законодательство о семье.

Семья в современном обществе. Законодательство о семье. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

ТЕМА № 4. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия). Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

ТЕМА № 5. Первая медицинская помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения.

Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия). Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.

ТЕМА № 6. Основные правила оказания первой медицинской помощи.

Основные правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

ТЕМА № 7. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия). Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

ТЕМА № 8. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

ТЕМА № 9. Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины. Особенности транспортировки пострадавших.

ТЕМА № 10. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Раздел 3. Основы комплексной безопасности и обороны государства на современном этапе

ТЕМА № 11. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Пожарная безопасность в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре, правила эвакуации при пожаре.

ТЕМА № 12. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Действия при утечке газа, порядок использования бытовых электроприборов, использование препаратов бытовой химии. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях газом, препаратами бытовой химии, поражениях эл. током.

ТЕМА № 13. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения.

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральный закон «О терроризме», Закон РФ «О безопасности Организация и проведение контртеррористической операции и условия её проведения.

ТЕМА № 14. Правила поведения при угрозе террористического акта.

Действие при взятии в заложники, соблюдение основных правил, порядок поведения при освобождении заложников спецслужбами.

ТЕМА № 15. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа вооруженных сил. Вооруженные силы Российской Федерации — государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление вооруженными силами. Реформа Вооруженных сил России, ее этапы и их основное содержание.

Раздел 4. Символы воинской чести

ТЕМА № 16. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, достоинства и славы.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

ТЕМА № 17. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою военной службе.

Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. История государственных наград за военные отличия в России. Государственные награды в Российской Федерации.

ТЕМА № 18. Военная форма одежды.

Военная форма одежды – повседневная, парадная, полевая по видам и родам войск. Воинский звания Вооруженных Сил РФ.

Раздел 5. Особенности военной службы и ее особенности

ТЕМА № 19. Основные понятия о воинской обязанности.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву,

пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

ТЕМА № 20. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

Организация воинского учета и его предназначение. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

ТЕМА № 21. Обязательная подготовка граждан к военной службе.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

ТЕМА № 22. Требования к индивидуальным качествам специалистов по схожим воинским должностям.

Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др.).

ТЕМА № 23. Добровольная подготовка граждан к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.

ТЕМА № 24. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.

ТЕМА № 25. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

ТЕМА № 26. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.

Права и обязанности военнослужащих, обеспечение их всеми видами довольствия. ФЗ «О статусе военнослужащих». Правовые основы военной службы, Конституция Российской Федерации, федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы Российской Федерации, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права.

ТЕМА № 27. Военные аспекты международного права.

Урегулирование военных конфликтов, Гагские и Женевские конвенции, конвенция об использовании некоторых видов оружия. Международные правила поведения в бою. Кто пользуется международным правом на особую защиту.

ТЕМА № 28. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Общевойские уставы Вооруженных сил РФ - закон воинской жизни. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных сил РФ.

ТЕМА № 29. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Общевойские уставы Вооруженных сил РФ - закон воинской жизни. Общевоинские уставы - нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Дисциплинарный устав Вооруженных сил РФ, Строевой устав Вооруженных сил РФ, их предназначения и основные положения.

Раздел 6. Военнослужащий – защитник своего отечества

ТЕМА № 30. Основные виды и особенности воинской деятельности

Виды воинской деятельности – учебно-боевая подготовка, служебно-боевая подготовка, реальные боевые действия. Классы воинских должностей в видах ВС РФ.

ТЕМА № 31. Основные качества военнослужащего.

Индивидуальные особенности военнослужащих по сходным воинским должностям. Цели и задачи профессионального отбора граждан к военной службе.

ТЕМА № 32. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга.

ТЕМА № 33. Прохождение военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды.

ТЕМА № 34. Прохождение военной службы по контракту.

Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.

Требования к уровню подготовки выпускников

В результате изучения предмета «Основ безопасности жизнедеятельности» выпускник должен **знать**:

основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;

организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;

основные принципы здорового образа жизни;

правила оказания первой медицинской помощи;

основы обороны государства и военной службы;

боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны **уметь**:

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;

грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;

оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;

выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);

пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

Для обучения используется литература:

Смирнов А.Т. , Б.О Хренов Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2011;

Смирнов А.Т., Б.О. Хренов. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2010;

Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2009;

Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;

Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;

Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, - М., Дрофа, 2007;

Смирнов А.Т. , Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

Учебные пособия:

Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л., Фалеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности – 10 класс / Мультимедийный учебник TeachPro™, - М., Федеральный центр науки и высоких технологий ВНИИ ГОЧС МЧС России, 2005;

Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К.. Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Дрофа, 2009;

Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К.. Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Дрофа, 2008;

ОБЖ. Основы безопасности жизни: Учебно-методический журнал.2004-2008 - №№ 1-12;

Основы безопасности жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2008-2010 - №№ 1-12;