

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ  
«ЛИЦЕЙ №57»

Принято  
Педагогическим советом

Протокол № 1 от «28» 08 20 15 г.



Утверждаю  
Директор МБУ «Лицей №57»

Л.А.Козырева

Приказ № 432 от 01.09 2015 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

предмета

### «Основы безопасности жизнедеятельности»

Составлена на основе программы «Организация преподавания курса: «Основы безопасности жизнедеятельности» в школе». Сборник нормативно-правовых документов и учебно-методических материалов/ Составители: Мишин Б.И., Абатурова В.В., Легкобытов А.В., Вентана Граф, 2008

Класс: 10

Составитель:  
Черняков В.А., учитель ОБЖ

Тольятти  
2015

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Общая характеристика учебного предмета.

Структурно программа курса ОБЖ состоит из содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

**Цели обучения:** Изучение основ безопасности жизнедеятельности в старшей школе на базовом уровне направлено на достижение следующих целей:

**Освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

**Воспитание** ответственности за личную безопасность и безопасность общества; отношения к здоровью и человеческой жизни как главной ценности; уважения к героическому наследию России, государственной символике и традициям;

**Развитие** эмоционально-волевых черт личности, обеспечивающих безопасное поведение в опасных и чрезвычайных ситуациях; бдительности по предотвращению актов экстремизма и терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых физических и психологических качеств личности при подготовке к защите Отечества;

**Овладение умениями** действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

**Модифицированная программа** «Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс» составлена на основе примерной учебной программы курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений. 10-11 классы, авторами которой являются Васнев Б.А., Мишин Б.И. и другие (-М.: Вентана-Граф, 2008. – 256 с.) и с учетом требований федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования и минимума содержания образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности». Обучение осуществляется по учебникам Основы безопасности жизнедеятельности под редакцией А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников 10 класс, г. Москва Просвещение 2011 г.,

Согласно действующему в образовательном учреждении учебному плану рабочая программа предполагает обучение в объеме по 34 часа в 10 классе.

## II. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности»

№ п/п	Тема	Количество часов	Знания, умения, навыки
1	2	3	4
	<b>Раздел 1 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</b>	7	
1	<b>ТЕМА № 1. Автономное</b>	1	- последовательность действий в

	пребывание человека в природной среде.		условия вынужденного автономного существования в природе; - определение сторон горизонта, ориентирование на местности, оборудование укрытия, добыча воды и пищи.
2	<b>ТЕМА № 2.</b> Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1	- участники дорожного движения; - основные обязанности пешеходов; - общие меры безопасности для пешеходов; - обязанности пассажиров; - общие меры безопасности для пассажиров.
3	<b>ТЕМА № 3.</b> Обеспечение безопасности в криминогенных ситуациях.	1	- общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях; - меры профилактики нападения хулиганов; - профилактика насилия.
4	<b>ТЕМА № 4.</b> Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.	1	- признаки взрывного устройства, меры предосторожности при обнаружении; - действия при получении угрозы террористического характера; - правила безопасного поведения человека при захвате его в качестве заложника.
5	<b>ТЕМА № 5.</b> Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности.	1	- общие положения закона «О противодействии терроризму»; - ответственность за участие в террористической деятельности.
6	<b>ТЕМА № 6.</b> Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации по обеспечению личной безопасности.	1	- виды ЧС природного характера, причины возникновения, возможные последствия; - общие правила безопасного поведения при возникновении ЧС.
7	<b>ТЕМА № 7.</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации по обеспечению личной безопасности.	1	- виды ЧС техногенного характера, причины возникновения, возможные последствия; - правила безопасного поведения при возникновении ЧС.
	<b>Раздел 2. Современный комплекс проблем безопасности, законодательная база по</b>	5	

	<b>обеспечению безопасности</b>		
8	<b>ТЕМА № 8.</b> Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1	- национальная безопасность России – общие понятия и определения; - характеристика современных войн и вооруженных конфликтов.
9	<b>ТЕМА № 9.</b> Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.	1	- характерные черты современного терроризма; - основные положения Федерального закона «О противодействии терроризму».
10	<b>ТЕМА № 10.</b> Наркотизм и национальная безопасность России.	1	- наркотизм как преступное социальное явление по незаконному распространению наркотиков среди населения ради прибыли.
11	<b>ТЕМА № 11.</b> Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.	1	- положения Конституции РФ, Федеральных законов направленных на обеспечение безопасности граждан.
12	<b>ТЕМА № 12.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	1	- организация и задачи государственной и муниципальной систем обеспечения безопасности населения.
	<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>	1	
13	<b>ТЕМА № 13.</b> Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1	- причины возникновения и механизм передачи инфекций; - способы защиты и профилактика инфекционных заболеваний.
	<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</b>	4	
14	<b>ТЕМА № 14.</b> Здоровый образ жизни.	1	- основные составляющие здорового образа жизни и их характеристика; - твердая мотивация здорового образа жизни.
15	<b>ТЕМА № 15.</b> Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1	- основные понятия о биологических ритмах человека; - динамика индивидуальных биологических ритмов; - основы профилактики утомления и переутомления.
16	<b>ТЕМА № 16.</b> Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1	- биологическая необходимость двигательной активности; - значение двигательной активности для здоровья человека.

17	<b>ТЕМА № 17.</b> Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	- факторы, разрушающие здоровье человека; - твердая мотивация здорового
	<b>Раздел 5. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны</b>	7	
18	<b>ТЕМА № 18.</b> Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1	- история создания, предназначение и задачи гражданской обороны по обеспечению защиты населения от опасностей.
19	<b>ТЕМА № 19.</b> Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	- боевые свойства и поражающее действие ОМП, средства и способы защиты.
20	<b>ТЕМА № 20.</b> Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1	- система оповещения населения о ЧС; - порядок действия по сигналу «Внимание всем».
21	<b>ТЕМА № 21.</b> Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.	1	- назначение и устройство защитных сооружений гражданской обороны; - правила поведения в защитных сооружениях.
22	<b>ТЕМА № 22.</b> Средства индивидуальной защиты.	1	- средства индивидуальной защиты промышленного изготовления, устройство, назначение, порядок использования; - медицинские средства защиты и профилактики; - простейшие средства защиты.
23	<b>ТЕМА № 23.</b> Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	1	- предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах ЧС.
24	<b>ТЕМА № 24.</b> Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.	1	- организация и задачи гражданской обороны школы; - обязанности учащихся.
	<b>Раздел 6. Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</b>	8	
25	<b>ТЕМА № 25.</b> История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	- организация вооруженных сил Московского государства в XIV – XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы

			в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы РФ, основные предпосылки проведения военной реформы.
26	<b>ТЕМА № 26.</b> Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	- основные формы увековечивания памяти российских воинов; - наиболее выдающиеся события военной истории России.
27	<b>ТЕМА № 27.</b> Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.	1	- Виды и Рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации; - руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.
28	<b>ТЕМА № 28.</b> Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.	1	- основные рода войск входящие в состав Сухопутных войск; - вооружение и военная техника Сухопутных войск.
29	<b>ТЕМА № 29.</b> Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1	- рода авиации входящие в состав ВВС; - рода противовоздушных войск входящие в ВВС; - основные самолеты стоящие на вооружении ВВС.
30	<b>ТЕМА № 30.</b> Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1	- рода сил входящие в состав ВМФ; - основные виды вооружения и военной техники ВМФ.
31	<b>ТЕМА № 31.</b> Самостоятельные рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение.	1	- РВСН, их состав и предназначение; - ВДВ, их состав и предназначение; - космические войска, их состав и предназначение.
32	<b>ТЕМА № 32.</b> Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	- состав и предназначение пограничных, внутренних и железнодорожных войск.
	<b>Раздел 7. Боевые традиции Вооруженных сил России</b>	2	
33	<b>ТЕМА № 33.</b> Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1	- основные качества защитника Отечества; - основы героизма российского война.
34	<b>ТЕМА № 34.</b> Дружба и войсковое товарищество – основы боевой	1	- значение дружбы и войскового товарищества для боевой

готовности частей и подразделений.		готовности подразделений ВС РФ; - особенности воинского коллектива.
	34	

### III. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ И ТЕМ

#### **Раздел 1 Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения**

##### **ТЕМА № 1. Автономное пребывание человека в природной среде.**

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Практические занятия. Разбор наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования. Отработка правил ориентирования на местности, движения по азимуту, правил обеспечения водой и питанием. Оборудование временного жилища, добыча огня.

##### **ТЕМА № 2. Обеспечение личной безопасности на дорогах.**

Участники дорожного движения, права и обязанности пешеходов, пассажиров, водителей. Дорожная разметка, предупреждающие и запрещающие дорожные знаки.

##### **ТЕМА № 3. Обеспечение безопасности в криминогенных ситуациях.**

Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Правила самозащиты от насильников и хулиганов. Практические занятия. Обсуждение с обучающимися наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в общественном транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, на стадионе, на вокзале и др.

##### **ТЕМА № 4. Правила личной безопасности при угрозе террористического акта.**

Понятие и сущность терроризма. Признаки терроризма как преступного деяния. Виды терроризма и формы его проявления. Причины терроризма и меры по предотвращению терактов. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Признаки взрывного устройства. Профилактика безопасности помещения. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб.

**ТЕМА № 5. Уголовная ответственность несовершеннолетних в том числе и за участие в террористической деятельности.**

Уголовная ответственность несовершеннолетних. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних. Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним. Правила поведения в общественном транспорте. Уголовная ответственность за приведение в негодность транспортных средств или нарушение правил, обеспечивающих безопасную работу транспорта. Хулиганство и вандализм, общие понятия. Виды хулиганских действий (грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества). Уголовная ответственность за хулиганские действия, вандализм и террористическую деятельность.

**ТЕМА № 6. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации по обеспечению личной безопасности.**

ЧС природного характера, характерные для данной территории региона, их возможные последствия и основные поражающие факторы. Основные меры по предупреждению или смягчению возможных последствий ЧС природного характера.

**ТЕМА № 7.** Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации по обеспечению личной безопасности.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения, возможные последствия. Рекомендации по обеспечению личной безопасности работающего и неработающего населения.

## **Раздел 2. Современный комплекс проблем безопасности, законодательная база по обеспечению безопасности**

**ТЕМА № 8.** Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

Военные угрозы национальной безопасности России, продвижение НАТО на восток, ПРО у границ России. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.

**ТЕМА № 9.** Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

История возникновения и развития терроризма, его перерастание в международный терроризм. Проявление терроризма на территории России, международное сотрудничество в вопросах террористической безопасности. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

**ТЕМА № 10.** Наркотизм и национальная безопасность России.

Проблемы наркомании в стране, меры принимаемые государством по борьбе с наркоманией. Наркотическая зависимость ее формирования и последствия для нации.

**ТЕМА № 11.** Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности.

Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности. Положения Конституции РФ, гарантирующие права и свободы человека и гражданина. Основные законы Российской Федерации, положения которых направлены на обеспечение безопасности граждан (Федеральный закон «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Закон РФ «О безопасности», федеральные законы «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «Об обороне», «О гражданской обороне» и др.). Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.

**ТЕМА № 12.** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Правила и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций

## **Раздел 3. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

**ТЕМА № 13.** Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

## **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

**ТЕМА № 14.** Здоровый образ жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни — индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья. Общие понятия о режиме жизнедеятельности и его значение для здоровья человека. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических духовных качеств.

**ТЕМА № 15.** Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Биологические ритмы и трудоспособность человека. Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности. Режим труда и отдыха.

**ТЕМА № 16.** Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.

Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности. Необходимость выработки привычек к систематическим занятиям физической культурой для обеспечения высокого уровня работоспособности и здорового долголетия. Физиологические особенности влияния закалывающих процедур на организм человека и укрепление его здоровья. Правила использования факторов окружающей природной среды для закалывания. Необходимость выработки привычек к систематическому выполнению закалывающих процедур.

**ТЕМА № 17.** Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и социальные последствия вредных привычек. Алкоголь, влияние алкоголя на здоровье и поведение человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно - сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании, чистота и культура в быту.

**Раздел 5. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны**

**ТЕМА № 18.** Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Гражданская оборона, история ее создания, предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении боевых действий или вследствие этих действий. Организация управления гражданской обороной. Структура управления и органы управления гражданской обороной.

**ТЕМА № 19.** Основные виды оружия и их поражающие факторы.

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Ядерное оружие, поражающие факторы ядерного взрыва. Химическое оружие, классификация отравляющих веществ (ОВ) по предназначению и воздействию на организм. Бактериологическое (биологическое) оружие. Современные обычные средства поражения, их поражающие факторы. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

**ТЕМА № 20.** Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях. Порядок подачи сигнала «Внимание всем!». Передача речевой информации о чрезвычайной ситуации, примерное ее содержание, действие населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

**ТЕМА № 21.** Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях (занятие целесообразно проводить в имеющихся защитных сооружениях).

**ТЕМА № 22.** Средства индивидуальной защиты

Средства индивидуальной защиты населения. Основные средства защиты органов дыхания и правила их использования. Средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Практические занятия. Отработка порядка получения и пользования средствами индивидуальной защиты.

**ТЕМА № 23.** Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация проведения аварийно-спасательных работ в зонах чрезвычайных ситуаций. Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ, проводимых в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ, организация санитарной обработки людей после пребывания их в зонах заражения.

**ТЕМА № 24.** Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение. Распределение обязанностей по ГО и ЧС. План гражданской обороны образовательного учреждения. Взаимодействие с органами местного самоуправления. Обучение сотрудников и учеников вопросам ГО и ЧС.

## **Раздел 6. Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества**

**ТЕМА № 25.** История создания Вооруженных Сил Российской Федерации.

История создания Вооруженных сил России. Организация Вооруженных Сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание Советских вооруженных сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

**ТЕМА № 26.** Памяти поколений – дни воинской славы России.

Память поколений — Дни воинской славы России определенные Федеральным законом РФ 1995 г. Победы на Чудском озере, битва на Куликовом поле, победа над шведами под Полтавой, Гангутское сражение, взятие крепости Измаил, битва у мыса Тендра, Бородинское сражение и т.д. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Великие полководцы России.

**ТЕМА № 27.** Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

Состав, структура, функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа вооруженных сил. Вооруженные силы Российской Федерации —

государственная военная организация, составляющая основу обороны страны. Руководство и управление вооруженными силами. Реформа Вооруженных сил России, ее этапы и их основное содержание.

**ТЕМА № 28.** Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в Сухопутные войска.

**ТЕМА № 29.** Военно-Воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.

Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС.

**ТЕМА № 30.** Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.

Военно-морской флот, история создания, предназначение, структура.

**ТЕМА № 31.** Самостоятельные рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение

Самостоятельные рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и предназначение.

**ТЕМА № 32.** Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации

Другие войска, их состав и предназначение с учетом концепции государственной политики РФ по военному строительству. Пограничные войска Федеральной пограничной службы Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте Российской Федерации, войска гражданской обороны, их состав и предназначение.

## **Раздел 7. Боевые традиции Вооруженных сил России**

**ТЕМА № 33.** Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества.

Патриотизм и верность воинскому долгу - основные качества защитника Отечества. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина. Преданность своему Отечеству, любовь к Родине, стремление служить ее интересам, защищать от врагов - основное содержание патриотизма.

Воинский долг - обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Основные составляющие личности военнослужащего - защитника Отечества, способного с честью и достоинством выполнить воинский долг.

**ТЕМА № 34.** Дружба и войсковое товарищество - основы боевой готовности частей и подразделений.

Дружба, войсковое товарищество - основа воинской боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество - боевая традиция Российской армии и флота.

### **Для обучения используется литература:**

Смирнов А.Т., Б.О. Хренов Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2011;

Смирнов А.Т., Б.О. Хренов. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2010;

Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., Ижевский П.В.. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Просвещение, 2009;

Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Смирнов А.Т. , Мишин Б.И., -М., Просвещение, 2004;

Основы подготовки к военной службе. Методические материалы и документы. Книга для учителя / Составители Васнев В.А., Чинённый С.А., -М., Просвещение, 2004;

Тупикин Е.И., Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Тестовый контроль качества знаний старшеклассников: 10-11 класс: Пособие для преподавателей, - М., Дрофа, 2007;

Смирнов А.Т. , Васнев В.А. Основы военной службы: учебное пособие, -М., Дрофа, 2004.

**Учебные пособия:**

Шойгу С.К., Воробьев Ю.Л., Фалеев М.И. Основы безопасности жизнедеятельности – 10 класс / Мультимедийный учебник TeachPro™, - М., Федеральный центр науки и высоких технологий ВНИИ ГОЧС МЧС России, 2005;

Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К., Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 10 классов общеобразовательных учреждений, -М., Дрофа, 2009;

Латчук В.Н., Марков В.В., Миронов С.К., Вангородский С.Н. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учащихся 11 классов общеобразовательных учреждений, -М., Дрофа, 2008;

ОБЖ. Основы безопасности жизни: Учебно-методический журнал.2004-2008 - №№ 1-12;

Основы безопасности жизнедеятельности: Информационно-методическое издание для преподавателей. 2008-2010 - №№ 1-12;