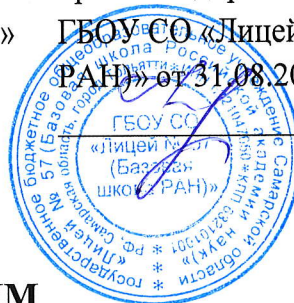


ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБОУ СО «Лицей № 57 (Базовая школа РАН)»
Протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
ГБОУ СО «Лицей № 57 (Базовая школа
РАН)» от 31.08.2021 № 265-о.д.
Л.А.Козырева



РЕЖИМ занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Режим занятий обучающихся (далее Режим) разработан ГБОУ СО «Лицей №57 (Базовая школа РАН)» (далее - Лицей) в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”
- Уставом Лицея;
- Учебным планом Лицея;
- Календарным учебным графиком Лицея.

1.2. Настоящий Режим устанавливает график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности.

1.3. Организация образовательной деятельности в Лицее регламентируется Учебным планом, Календарным учебным графиком, расписанием уроков, занятий внеурочной деятельностью, занятий платных образовательных услуг, занятий объединениях дополнительного образования, расписанием звонков.

1.4. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора Лицея в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа по Лицею.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательных отношений в соответствии с нормативными документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и

здоровьесбережение; безопасность и комфортность пребывания обучающихся в Лицее.

3. Режим работы Лицея во время образовательной деятельности

3.1. Учебный год в Лицее, как правило, начинается 1 сентября и заканчивается для обучающихся 1-8, 10 классов, как правило, 31 августа, а для обучающихся 9, 11 классов – в соответствии с графиком государственной итоговой аттестации. Окончание образовательной деятельности для обучающихся переводных 1-8, 10 классов осуществляется, как правило, 31 мая текущего учебного года. Начало учебного года может переноситься Лицеем при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

3.2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с Календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

3.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

3.5. Обучение проводится в первую смену.

3.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут.

3.7. Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.9. Продолжительность урока в 1-11 классах составляет 40 минут.

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.12. Для предупреждения переутомления обучающихся в течение недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.13. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.14. Иные особенности режима занятий обучающихся в Лицее устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят с учетом мнения Совета обучающихся

Протокол от 31.08.2021 № 1

Принят с учетом мнения Общешкольного Совета родителей

Протокол от 31.08.2021 № 1