

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБОУ СО «лицей № 57 (Базовая школа
РАН)»
Протокол № 1 от 27.08.2020

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
ГБОУ СО «лицей № 57 (Базовая школа
РАН)» от 27.08.2020 № ____
_____ Л.А. Козырева

РЕЖИМ занятий обучающихся

I. Общие положения

1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области «Лицей №57 (Базовая школа Российской академии наук)» (далее – Лицей) разработано на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,
- Приказ Минобрнауки России от 28.12.2010 № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»,
- Устав Лицея,
- Учебный план Лицея,
- Календарный учебный график Лицея.

2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Лицея, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

3. Организация образовательной деятельности в Лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, индивидуально-групповых занятий, факультативных занятий, расписанием занятий обучения на дому, занятий внеурочной деятельности, кружковой работы, занятий платных образовательных услуг, занятий в объединениях дополнительного образования, расписанием звонков.

4. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора Лицея в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по Лицею.

II. Цели и задачи

1. Упорядочение образовательных отношений в соответствии с нормативно-правовыми документами.
2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение; безопасность и комфортность пребывания обучающихся в Лицее.

III. Режим работы Лицея во время образовательной деятельности

1. Учебный год в Лицее начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается для обучающихся 1-8, 10 классов, как правило, 31 августа, а для обучающихся 9,11 классов – в соответствии с графиком государственной итоговой аттестации. Окончание образовательной деятельности для обучающихся переводных 1-8, 10 классов осуществляется, как правило, 31 мая текущего учебного года. Начало учебного года может переноситься Лицеем при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными

образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 15 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться и в другое время.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 8 - 11 классов – не более 8 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования предметы («Математика», «Русский язык», «Иностранный язык (английский)», «Окружающий мир»), чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет не более 45 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

для посещающих группу продленного дня организуются дневной сон (1 час), 3-разовое питание и прогулки;

обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2, 3 и 4 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в Лицее должен быть перерыв для отдыха не менее 45 минут.

17. Иные особенности режима занятий обучающихся в Лицее устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят с учетом мнения Совета обучающихся

Протокол от 27.08.2020 № 1

Принят с учетом мнения Общешкольного Совета родителей

Протокол от 27.08.2020 № 1