

Закрытое акционерное общество Комбинат школьного питания «Дружба»

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.  
(для доготовочных столовых)  
Весенне-летний период**

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ



МБУ СО  
Лицей № 57  
Газовая

СОГЛАСОВАНО:

Окружное родительское собрание

Т.А. Яковчук Т.А. Яковчук-Жигулина

СОГЛАСОВАНО

Директор ЗАО КШП «Дружба»

Т.В.Солоднева Т.В.Солоднева

РАЗРАБОТЧИКИ:

ЗАО КШП «Дружба»

Директор по производству

А.П.Замотин А.П.Замотин

Технолог Е.М.Семенова Е.М.Семенова

**Циклическое меню Меню для города**

на период с 17.05.2021г. по 22.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
					Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Таб.№24/96	2382	Огурец свежий	50	9,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	42,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>380</b>	<b>59,00</b>	<b>17,45</b>	<b>20,09</b>	<b>27,83</b>	<b>361,93</b>	<b>0,32</b>	<b>0,15</b>	<b>0,59</b>	<b>7,01</b>	<b>15,95</b>	<b>15,95</b>	<b>350,08</b>	<b>133,16</b>	<b>30,20</b>	<b>286,10</b>	<b>3,46</b>	<b>2,32</b>
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
Таб.№24/96	5968	Огурец свежий	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	42,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>370</b>	<b>57,00</b>	<b>17,38</b>	<b>20,08</b>	<b>27,64</b>	<b>360,80</b>	<b>0,32</b>	<b>0,14</b>	<b>0,59</b>	<b>6,30</b>	<b>15,88</b>	<b>15,88</b>	<b>349,57</b>	<b>131,43</b>	<b>28,77</b>	<b>283,04</b>	<b>3,40</b>	<b>2,30</b>
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89	3,05	0,05	0,11		11,08			9,03	16,37	113,78	1,76	
469/96	137	Макаронь отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>73,00</b>	<b>20,40</b>	<b>18,81</b>	<b>83,79</b>	<b>586,07</b>	<b>3,21</b>	<b>0,26</b>	<b>0,22</b>	<b>34,20</b>	<b>20,40</b>	<b>13,29</b>	<b>1 285,01</b>	<b>85,88</b>	<b>64,86</b>	<b>251,91</b>	<b>30,48</b>	<b>6,98</b>
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89	3,05	0,05	0,11		11,08			9,03	16,37	113,78	1,76	
469/96	137	Макаронь отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>70,00</b>	<b>20,23</b>	<b>18,78</b>	<b>83,21</b>	<b>582,80</b>	<b>3,21</b>	<b>0,25</b>	<b>0,21</b>	<b>30,37</b>	<b>20,23</b>	<b>13,12</b>	<b>1 284,09</b>	<b>83,74</b>	<b>61,80</b>	<b>247,93</b>	<b>30,34</b>	<b>6,93</b>
<b>Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
698/02	9876	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	3,63	0,15	0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86	
<b>Итого:</b>			<b>200</b>	<b>30,00</b>	<b>5,44</b>	<b>6,93</b>	<b>33,04</b>	<b>216,33</b>	<b>11,80</b>	<b>0,04</b>	<b>0,08</b>	<b>3,74</b>	<b>3,67</b>	<b>3,63</b>	<b>0,73</b>	<b>144,01</b>	<b>11,92</b>	<b>98,04</b>	<b>1,33</b>	<b>2,75</b>
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60			0,04	0,01				6,65	4,55	22,75	0,42	
<b>Итого:</b>			<b>395</b>	<b>59,00</b>	<b>11,65</b>	<b>18,23</b>	<b>50,80</b>	<b>413,81</b>	<b>0,03</b>	<b>0,30</b>	<b>0,22</b>	<b>47,11</b>	<b>9,02</b>	<b>0,70</b>	<b>1,44</b>	<b>76,93</b>	<b>51,17</b>	<b>205,81</b>	<b>2,74</b>	<b>4,23</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,29	3,50	0,17		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
<b>Итого:</b>			<b>385</b>	<b>57,00</b>	<b>10,92</b>	<b>17,41</b>	<b>45,11</b>	<b>380,81</b>	<b>0,03</b>	<b>0,29</b>	<b>0,22</b>	<b>47,11</b>	<b>10,92</b>	<b>0,70</b>	<b>1,44</b>	<b>75,28</b>	<b>50,12</b>	<b>199,31</b>	<b>2,60</b>	<b>3,76</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		2,52			6,56	18,22	54,84	0,39	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>590</b>	<b>73,00</b>	<b>24,98</b>	<b>32,91</b>	<b>91,76</b>	<b>763,16</b>	<b>0,14</b>	<b>0,60</b>	<b>0,28</b>	<b>173,70</b>	<b>24,09</b>	<b>9,19</b>	<b>1 124,83</b>	<b>95,44</b>	<b>90,22</b>	<b>333,60</b>	<b>5,47</b>	<b>7,65</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		2,52			6,56	18,22	54,84	0,39	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>			<b>580</b>	<b>71,00</b>	<b>24,91</b>	<b>32,90</b>	<b>91,56</b>	<b>761,99</b>	<b>0,14</b>	<b>0,59</b>	<b>0,28</b>	<b>172,98</b>	<b>24,02</b>	<b>9,12</b>	<b>1 124,32</b>	<b>93,70</b>	<b>88,79</b>	<b>330,54</b>	<b>5,42</b>	<b>7,63</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04		
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	27,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
<b>Итого:</b>			<b>235</b>	<b>30,00</b>	<b>12,13</b>	<b>8,29</b>	<b>46,57</b>	<b>309,45</b>	<b>0,01</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>0,27</b>	<b>11,33</b>	<b>11,33</b>	<b>274,26</b>	<b>17,83</b>	<b>16,03</b>	<b>112,38</b>	<b>1,61</b>	<b>3,88</b>

**Среда**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04		
<b>Итого:</b>			<b>345</b>	<b>59,00</b>	<b>20,29</b>	<b>13,27</b>	<b>44,31</b>	<b>377,87</b>	<b>0,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,31</b>	<b>8,08</b>	<b>19,49</b>	<b>19,19</b>	<b>19,70</b>	<b>205,40</b>	<b>34,13</b>	<b>254,01</b>	<b>2,29</b>	<b>3,69</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04		
<b>Итого:</b>			<b>330</b>	<b>57,00</b>	<b>20,23</b>	<b>13,21</b>	<b>42,84</b>	<b>371,21</b>	<b>0,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,31</b>	<b>6,58</b>	<b>19,43</b>	<b>19,19</b>	<b>19,70</b>	<b>203,00</b>	<b>32,78</b>	<b>252,36</b>	<b>1,96</b>	<b>3,57</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд)	150/75	41,00	6,18	13,18	38,59	297,69		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28

Итого:		650	73,00	18,86	23,38	91,58	652,22	0,15	0,23	0,17	70,09	12,01	9,02	1 204,10	91,53	61,38	192,80	3,41	7,63
--------	--	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	----------	-------	-------	--------	------	------

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говядя)	150/75	41,00	6,18	13,18	38,59	297,69		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21		8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:		645	71,00	19,45	23,43	95,92	672,39	0,15	0,23	0,16	66,26	12,60	11,51	1 203,74	91,39	59,72	195,32	3,38	7,99

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/96	2037	Оладьи со гущенным молоком	100/30	25,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
Итого:		290	30,00	10,62	10,95	75,58	443,35	11,26	0,15	0,20	53,03	10,62	10,62	432,85	183,06	29,46	181,97	1,14	6,30

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:		380	59,00	16,34	14,61	77,11	505,27	0,02	0,28	0,13	2,07	8,64	2,38	1,34	30,27	103,09	184,32	4,29	6,43

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	1044	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
255/96,таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:		365	57,00	13,96	12,29	59,69	405,19	0,01	0,24	0,12	3,14	6,26	0,25	1,79	26,35	101,50	165,47	4,05	4,97

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
	9387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:		640	73,00	29,75	29,68	96,62	772,55	0,21	0,33	0,33	221,51	29,75	16,78	1 864,96	150,84	79,26	343,85	5,77	8,05

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:		630	71,00	29,39	30,25	97,84	781,12	0,21	0,31	0,34	218,87	29,39	16,14	1 687,04	157,19	76,84	340,23	5,70	8,15

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	6,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (говядина)	50	24,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			210	30,00	9,02	4,37	38,73	230,30	4,70	0,09	0,07	21,37	8,36	8,45	69,75	17,08	15,67	85,57	1,33	3,23

**Пятница****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	18501	Апельсин свежий порционный	95	15,00	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
Таб.24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			450	59,00	15,55	15,04	64,77	456,60	54,65	0,20	0,30	58,61	13,45	9,08	8,84	371,75	55,69	317,19	2,15	5,40

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб.№24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			480	57,00	17,60	16,21	77,89	527,85	54,66	0,24	0,34	9,42	15,50	8,82	8,16	385,12	63,36	368,40	4,26	6,49

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			625	73,00	31,34	21,16	76,74	622,74	0,17	0,35	0,31	41,61	29,80	24,42	1 364,21	141,89	135,04	480,73	4,51	6,40

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			620	71,00	31,93	21,21	81,08	642,91	0,17	0,35	0,30	37,78	30,39	26,91	1 363,85	141,75	133,38	483,25	4,48	6,76

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			235	30,00	6,30	11,53	36,77	276,05	0,04	0,16	0,10	57,11	6,30	3,24	0,97	25,45	16,18	80,31	1,16	3,06

**Суббота****Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/9	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленные	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
472/96	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			350	59,00	15,95	7,45	38,50	284,79	15,26	0,16	0,13	20,20	2,74	0,64	2,24	48,74	31,87	98,62	1,69	3,21

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02					6,23	2,59	11,05	0,22	
472/96	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>			<b>340</b>	<b>57,00</b>	<b>15,88</b>	<b>7,44</b>	<b>38,31</b>	<b>283,66</b>	<b>15,26</b>	<b>0,15</b>	<b>0,12</b>	<b>19,48</b>	<b>2,67</b>	<b>0,57</b>	<b>1,73</b>	<b>47,00</b>	<b>30,44</b>	<b>95,56</b>	<b>1,64</b>	<b>3,19</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
19.06.17Г. №779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>			<b>625</b>	<b>73,00</b>	<b>27,94</b>	<b>24,96</b>	<b>93,95</b>	<b>712,18</b>	<b>0,17</b>	<b>0,40</b>	<b>0,32</b>	<b>17,65</b>	<b>26,66</b>	<b>21,12</b>	<b>3 042,04</b>	<b>121,45</b>	<b>115,95</b>	<b>385,49</b>	<b>6,14</b>	<b>7,83</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44	
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65	
ТТК	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>71,00</b>	<b>25,72</b>	<b>23,94</b>	<b>81,50</b>	<b>644,32</b>	<b>0,16</b>	<b>0,36</b>	<b>0,29</b>	<b>17,49</b>	<b>24,44</b>	<b>20,80</b>	<b>2 926,31</b>	<b>103,54</b>	<b>111,61</b>	<b>359,12</b>	<b>5,93</b>	<b>6,79</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
<b>Итого:</b>			<b>310</b>	<b>30,00</b>	<b>7,55</b>	<b>5,50</b>	<b>49,16</b>	<b>276,38</b>	<b>0,04</b>	<b>0,10</b>	<b>0,08</b>	<b>10,08</b>	<b>6,35</b>	<b>6,09</b>	<b>0,51</b>	<b>122,39</b>	<b>18,74</b>	<b>101,48</b>	<b>2,83</b>	<b>4,10</b>





17.05.2021 - 22.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ**  
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)  
Меню для города  
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
<b>1</b>			<b>0,966046</b>	<b>0,16101</b>	
1.1			0,966046	0,16101	
<b>2</b>	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000410</b>	<b>0,00007</b>	<b>70</b>
2.1	Дрожжи прессованные		0,000410	0,00007	
<b>3</b>	<b>Какао - порошок</b>	<b>0,0003</b>	<b>0,011200</b>	<b>0,00187</b>	<b>623</b>
3.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00187	
<b>4</b>	<b>Картофель</b>	<b>0,0467</b>	<b>0,213300</b>	<b>0,03555</b>	<b>76</b>
4.1	Картофель п/ф		0,213300	0,03555	
<b>5</b>	<b>Колбасные изделия</b>		<b>0,051000</b>	<b>0,00850</b>	
5.1	Сосиски		0,051000	0,00850	
<b>6</b>	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	<b>0,0112</b>	<b>0,082900</b>	<b>0,01382</b>	<b>123</b>
6.1	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
6.2	Крупа манная		0,006700	0,00112	
6.3	Крупа пшеничная		0,030000	0,00500	
<b>7</b>	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	<b>0,0075</b>	<b>0,020300</b>	<b>0,00338</b>	<b>45</b>
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,020300	0,00338	
<b>8</b>	<b>Масло растительное</b>	<b>0,0037</b>	<b>0,012570</b>	<b>0,00210</b>	<b>57</b>
8.1	Масло растительное		0,012570	0,00210	
<b>9</b>	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	<b>0,1125</b>	<b>0,208400</b>	<b>0,03473</b>	<b>31</b>
9.1	Молоко		0,198400	0,03307	
9.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00167	
<b>10</b>	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	<b>0,0037</b>	<b>0,020270</b>	<b>0,00338</b>	<b>91</b>
10.1	Мука в/с		0,020270	0,00338	
<b>11</b>	<b>Овощи, зелень</b>	<b>0,0700</b>	<b>0,096900</b>	<b>0,01615</b>	<b>23</b>
11.1	Огурец свежий		0,096900	0,01615	
<b>12</b>	<b>Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)</b>	<b>0,0087</b>	<b>0,110000</b>	<b>0,01833</b>	<b>211</b>
12.1	Филе куриное		0,110000	0,01833	
<b>13</b>	<b>Сахар</b>	<b>0,0075</b>	<b>0,077250</b>	<b>0,01288</b>	<b>172</b>
13.1	Сахар		0,077250	0,01288	
<b>14</b>	<b>Сметана</b>	<b>0,0025</b>	<b>0,003300</b>	<b>0,00055</b>	<b>22</b>
14.1	Сметана 15%		0,003300	0,00055	
<b>15</b>	<b>Соки фруктовые (овощные)</b>	<b>0,0500</b>	<b>0,032000</b>	<b>0,00533</b>	<b>11</b>
15.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
<b>16</b>	<b>Соль пищевая поваренная</b>	<b>0,0007</b>	<b>0,006140</b>	<b>0,00102</b>	<b>146</b>
16.1	Соль пищевая		0,006140	0,00102	
<b>17</b>	<b>Сыр</b>	<b>0,0025</b>	<b>0,021000</b>	<b>0,00350</b>	<b>140</b>
17.1	Сыр		0,021000	0,00350	
<b>18</b>	<b>Творог 5 - 9%</b>	<b>0,0125</b>	<b>0,094000</b>	<b>0,01567</b>	<b>125</b>
18.1	Творог 5%		0,094000	0,01567	
<b>19</b>	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	<b>0,0462</b>	<b>0,199600</b>	<b>0,03327</b>	<b>72</b>
19.1	Апельсины свежие		0,095000	0,01583	
19.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	

19.3	Яблоко свежее		0,086000	0,01433	
19.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
<b>20</b>	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	<b>0,0375</b>	<b>0,123148</b>	<b>0,02052</b>	<b>55</b>
20.1	Батон весенний		0,115000	0,01917	
20.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
20.3	Хлеб в ассортименте		0,005148	0,00086	
<b>21</b>	<b>Чай</b>	<b>0,0003</b>	<b>0,003844</b>	<b>0,00064</b>	<b>213</b>
21.1	Чай черный		0,003844	0,00064	
<b>22</b>	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,2500</b>	<b>2,969000</b>	<b>0,49483</b>	<b>198</b>
22.1	Яйцо куриное столовое		2,969000	0,49483	

**95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день**

**\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

17.05.2021 - 22.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)  
Меню для города  
Завтрак 2**

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
<b>1</b>			<b>0,915626</b>	<b>0,15260</b>	
1.1			0,915626	0,15260	
<b>2</b>	<b>Какао - порошок</b>	<b>0,0003</b>	<b>0,011200</b>	<b>0,00187</b>	<b>623</b>
2.1	Какао напиток Несвик витаминизированный		0,011200	0,00187	
<b>3</b>	<b>Картофель</b>	<b>0,0467</b>	<b>0,213300</b>	<b>0,03555</b>	<b>76</b>
3.1	Картофель п/ф		0,213300	0,03555	
<b>4</b>	<b>Колбасные изделия</b>		<b>0,051000</b>	<b>0,00850</b>	
4.1	Сосиски		0,051000	0,00850	
<b>5</b>	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	<b>0,0125</b>	<b>0,102900</b>	<b>0,01715</b>	<b>137</b>
5.1	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
5.2	Крупа манная		0,006700	0,00112	
5.3	Крупа пшеничная		0,050000	0,00833	
<b>6</b>	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	<b>0,0087</b>	<b>0,020300</b>	<b>0,00338</b>	<b>39</b>
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,020300	0,00338	
<b>7</b>	<b>Масло растительное</b>	<b>0,0045</b>	<b>0,010000</b>	<b>0,00167</b>	<b>37</b>
7.1	Масло растительное		0,010000	0,00167	
<b>8</b>	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	<b>0,1325</b>	<b>0,228800</b>	<b>0,03813</b>	<b>29</b>
8.1	Молоко		0,218800	0,03647	
8.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00167	
<b>9</b>	<b>Овощи, зелень</b>	<b>0,0800</b>	<b>0,091800</b>	<b>0,01530</b>	<b>19</b>
9.1	Огурец свежий		0,091800	0,01530	
<b>10</b>	<b>Птица (куры 1 катпотр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)</b>	<b>0,0132</b>	<b>0,110000</b>	<b>0,01833</b>	<b>139</b>
10.1	Филе куриное		0,110000	0,01833	

<b>11</b>	<b>Сахар</b>	<b>0,0087</b>	<b>0,074800</b>	<b>0,01247</b>	<b>143</b>
11.1	Сахар		0,074800	0,01247	
<b>12</b>	<b>Сметана</b>	<b>0,0025</b>	<b>0,003300</b>	<b>0,00055</b>	<b>22</b>
12.1	Сметана 15%		0,003300	0,00055	
<b>13</b>	<b>Соки фруктовые (овощные)</b>	<b>0,0500</b>	<b>0,032000</b>	<b>0,00533</b>	<b>11</b>
13.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
<b>14</b>	<b>Соль пищевая поваренная</b>	<b>0,0012</b>	<b>0,006250</b>	<b>0,00104</b>	<b>87</b>
14.1	Соль пищевая		0,006250	0,00104	
<b>15</b>	<b>Сыр</b>	<b>0,0037</b>	<b>0,021000</b>	<b>0,00350</b>	<b>95</b>
15.1	Сыр		0,021000	0,00350	
<b>16</b>	<b>Творог 5 - 9%</b>	<b>0,0150</b>	<b>0,094000</b>	<b>0,01567</b>	<b>104</b>
16.1	Творог 5%		0,094000	0,01567	
<b>17</b>	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	<b>0,0462</b>	<b>0,164600</b>	<b>0,02743</b>	<b>59</b>
17.1	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.2	Яблоко свежее		0,146000	0,02433	
17.3	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
<b>18</b>	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	<b>0,0500</b>	<b>0,113148</b>	<b>0,01886</b>	<b>38</b>
18.1	Батон весенний		0,080000	0,01333	
18.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
18.3	Хлеб в ассортименте		0,005148	0,00086	
18.4	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой		0,025000	0,00417	
<b>19</b>	<b>Чай</b>	<b>0,0005</b>	<b>0,003844</b>	<b>0,00064</b>	<b>128</b>
19.1	Чай черный		0,003844	0,00064	
<b>20</b>	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,2500</b>	<b>2,925000</b>	<b>0,48750</b>	<b>195</b>
20.1	Яйцо куриное столовое		2,925000	0,48750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.  
17.05.2021 - 22.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ**  
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)  
Меню для города  
Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
<b>1</b>			<b>2,454798</b>	<b>0,40913</b>	
1.1			2,454798	0,40913	
<b>2</b>	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,002988</b>	<b>0,00050</b>	<b>500</b>
2.1	Дрожжи прессованные		0,002988	0,00050	
<b>3</b>	<b>Картофель</b>	<b>0,0654</b>	<b>0,191757</b>	<b>0,03196</b>	<b>49</b>
3.1	Картофель п/ф		0,191757	0,03196	
<b>4</b>	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	<b>0,0157</b>	<b>0,115200</b>	<b>0,01920</b>	<b>122</b>
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,024200	0,00403	
4.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
4.4	Рис		0,071000	0,01183	
<b>5</b>	<b>Макаронные изделия</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,084850</b>	<b>0,01414</b>	<b>272</b>
5.1	Макаронные изделия		0,084850	0,01414	
<b>6</b>	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	<b>0,0105</b>	<b>0,003500</b>	<b>0,00058</b>	<b>6</b>

6.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
<b>7</b>	<b>Масло растительное</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,079836</b>	<b>0,01331</b>	<b>256</b>
7.1	Масло растительное		0,079836	0,01331	
<b>8</b>	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	<b>0,1575</b>	<b>0,023240</b>	<b>0,00387</b>	<b>2</b>
8.1	Молоко		0,023240	0,00387	
<b>9</b>	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,069726</b>	<b>0,01162</b>	<b>223</b>
9.1	Мука в/с		0,069726	0,01162	
<b>10</b>	<b>Мясо бескостное</b>	<b>0,0245</b>	<b>0,206500</b>	<b>0,03442</b>	<b>140</b>
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,125000	0,02083	
10.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00733	
10.3	фарш Мясной дуэт		0,037500	0,00625	
<b>11</b>	<b>Овощи, зелень</b>	<b>0,0980</b>	<b>0,562905</b>	<b>0,09382</b>	<b>96</b>
11.1	Горошек зеленый консервированный		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,005400	0,00090	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,193600	0,03227	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,117765	0,01963	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,096200	0,01603	
11.6	Огурец свежий		0,020400	0,00340	
11.7	Огурцы соленые		0,013400	0,00223	
11.8	Помидор свежий		0,045900	0,00765	
11.9	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.10	Томатная паста		0,027600	0,00460	
11.11	Чеснок		0,001440	0,00024	
<b>12</b>	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</b>	<b>0,0203</b>	<b>0,094000</b>	<b>0,01567</b>	<b>77</b>
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
<b>13</b>	<b>Сахар</b>	<b>0,0105</b>	<b>0,107982</b>	<b>0,01800</b>	<b>171</b>
13.1	Сахар		0,107982	0,01800	
<b>14</b>	<b>Соль пищевая поваренная</b>	<b>0,0010</b>	<b>0,045994</b>	<b>0,00767</b>	<b>767</b>
14.1	Соль пищевая		0,045994	0,00767	
<b>15</b>	<b>Специи</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000286</b>	<b>0,00005</b>	<b>50</b>
15.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00005	
<b>16</b>	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	<b>0,0647</b>	<b>0,062700</b>	<b>0,01045</b>	<b>16</b>
16.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
16.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
16.3	Слива свежемороженная		0,016000	0,00267	
16.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
<b>17</b>	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,032000</b>	<b>0,00533</b>	<b>103</b>
17.1	Шиповник		0,032000	0,00533	
<b>18</b>	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	<b>0,0525</b>	<b>0,174000</b>	<b>0,02900</b>	<b>55</b>
18.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00133	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой		0,158000	0,02633	
<b>19</b>	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	<b>0,0280</b>	<b>0,150000</b>	<b>0,02500</b>	<b>89</b>
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	
<b>20</b>	<b>Чай</b>	<b>0,0004</b>	<b>0,000800</b>	<b>0,00013</b>	<b>33</b>
20.1	Чай черный		0,000800	0,00013	
<b>21</b>	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,3500</b>	<b>0,196280</b>	<b>0,03271</b>	<b>9</b>
21.1	Яйцо куриное столовое		0,196280	0,03271	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

17.05.2021 - 22.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)  
Меню для города  
Обед 2**

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
<b>1</b>			<b>2,445510</b>	<b>0,40759</b>	
1.1			2,445510	0,40759	
<b>2</b>	<b>Дрожжи хлебопекарные</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000600</b>	<b>0,00010</b>	<b>100</b>
2.1	Дрожжи прессованные		0,000600	0,00010	
<b>3</b>	<b>Картофель</b>	<b>0,0654</b>	<b>0,180000</b>	<b>0,03000</b>	<b>46</b>
3.1	Картофель п/ф		0,180000	0,03000	
<b>4</b>	<b>Кондитерские изделия</b>	<b>0,0052</b>	<b>0,006600</b>	<b>0,00110</b>	<b>21</b>
4.1	Повидло		0,006600	0,00110	
<b>5</b>	<b>Крупы (злаки), бобовые</b>	<b>0,0175</b>	<b>0,115200</b>	<b>0,01920</b>	<b>110</b>
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,024200	0,00403	
5.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
5.4	Рис		0,071000	0,01183	
<b>6</b>	<b>Макаронные изделия</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,084850</b>	<b>0,01414</b>	<b>202</b>
6.1	Макаронные изделия		0,084850	0,01414	
<b>7</b>	<b>Масло коровье сладкосливочное</b>	<b>0,0122</b>	<b>0,003500</b>	<b>0,00058</b>	<b>5</b>
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
<b>8</b>	<b>Масло растительное</b>	<b>0,0063</b>	<b>0,078930</b>	<b>0,01316</b>	<b>209</b>
8.1	Масло растительное		0,078930	0,01316	
<b>9</b>	<b>Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%</b>	<b>0,1855</b>	<b>0,018200</b>	<b>0,00303</b>	<b>2</b>
9.1	Молоко		0,018200	0,00303	
<b>10</b>	<b>Мука пшеничная хлебопекарная</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,046860</b>	<b>0,00781</b>	<b>112</b>
10.1	Мука в/с		0,046860	0,00781	
<b>11</b>	<b>Мясо бескостное</b>	<b>0,0273</b>	<b>0,206500</b>	<b>0,03442</b>	<b>126</b>
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,125000	0,02083	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00733	
11.3	фарш Мясной дуэт		0,037500	0,00625	
<b>12</b>	<b>Овощи, зелень</b>	<b>0,1120</b>	<b>0,504440</b>	<b>0,08407</b>	<b>75</b>
12.1	Горошек зеленый консервированный		0,009200	0,00153	
12.2	Зелень		0,005400	0,00090	
12.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,193600	0,03227	
12.4	Лук репчатый п/ф		0,115400	0,01923	
12.5	Морковь свежая п/ф		0,096200	0,01603	
12.6	Огурец свежий		0,010200	0,00170	
12.7	Огурцы соленые		0,013400	0,00223	
12.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.9	Томатная паста		0,027600	0,00460	
12.10	Чеснок		0,001440	0,00024	
<b>13</b>	<b>Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое</b>	<b>0,0269</b>	<b>0,094000</b>	<b>0,01567</b>	<b>58</b>
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	

<b>14</b>	<b>Сахар</b>	<b>0,0122</b>	<b>0,108700</b>	<b>0,01812</b>	<b>149</b>
14.1	Сахар		0,108700	0,01812	
<b>15</b>	<b>Соль пищевая поваренная</b>	<b>0,0017</b>	<b>0,045450</b>	<b>0,00758</b>	<b>446</b>
15.1	Соль пищевая		0,045450	0,00758	
<b>16</b>	<b>Специи</b>	<b>0,0001</b>	<b>0,000286</b>	<b>0,00005</b>	<b>50</b>
16.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00005	
<b>17</b>	<b>Фрукты (плоды) свежие</b>	<b>0,0647</b>	<b>0,062700</b>	<b>0,01045</b>	<b>16</b>
17.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
17.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.3	Слива свежемороженная		0,016000	0,00267	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
<b>18</b>	<b>Фрукты (плоды) сухие</b>	<b>0,0070</b>	<b>0,032000</b>	<b>0,00533</b>	<b>76</b>
18.1	Шиповник		0,032000	0,00533	
<b>19</b>	<b>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой</b>	<b>0,0700</b>	<b>0,204000</b>	<b>0,03400</b>	<b>49</b>
19.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00133	
19.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
19.3	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой		0,188000	0,03133	
<b>20</b>	<b>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)</b>	<b>0,0420</b>	<b>0,150000</b>	<b>0,02500</b>	<b>60</b>
20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	
<b>21</b>	<b>Чай</b>	<b>0,0007</b>	<b>0,000800</b>	<b>0,00013</b>	<b>19</b>
21.1	Чай черный		0,000800	0,00013	
<b>22</b>	<b>Яйцо куриное столовое</b>	<b>0,3500</b>	<b>0,223000</b>	<b>0,03717</b>	<b>11</b>
22.1	Яйцо куриное столовое		0,223000	0,03717	

**95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день**

**\*\* Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

## Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет  
20-25% от суточной потребности  
Май 2021  
С 17.05.2021 по 22.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1</b>	17,45	20,09	27,83	361,93
<b>2</b>	11,65	18,23	50,80	413,81
<b>3</b>	20,29	13,27	44,31	377,87
<b>4</b>	16,34	14,61	77,11	505,27
<b>5</b>	15,55	15,04	64,77	456,60
<b>6</b>	15,95	7,45	38,50	284,79
<b>Итого</b>	<b>97,23</b>	<b>88,69</b>	<b>303,32</b>	<b>2400,27</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>16,20</b>	<b>14,78</b>	<b>50,55</b>	<b>400,04</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>15,40</b>	<b>15,80</b>	<b>67,00</b>	<b>470,00</b>

## Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше  
20-25% от суточной потребности  
Май 2021  
с 17.05.2021 по 22.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1</b>	17,38	20,08	27,64	360,80
<b>2</b>	10,92	17,41	45,11	380,81
<b>3</b>	20,23	13,21	42,84	371,21
<b>4</b>	13,96	12,29	59,69	405,19
<b>5</b>	17,60	16,21	77,89	527,85
<b>6</b>	15,88	7,44	38,31	283,66
<b>Итого</b>	<b>95,97</b>	<b>86,64</b>	<b>291,48</b>	<b>2329,52</b>

<b>В среднем за сутки</b>	<b>15,99</b>	<b>14,44</b>	<b>48,58</b>	<b>388,25</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>18,00</b>	<b>18,40</b>	<b>76,60</b>	<b>544,00</b>

***Химический состав и калорийность суточных рационов***

***Обед 1 с 7 до 11 лет***  
**30-35 % от суточной потребности**  
**Май 2021**  
**С 17.05.2021 по 22.05.2021**

<b>Дни недели</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калории</b>
<b>1</b>	20,40	18,81	83,79	586,07
<b>2</b>	24,98	32,91	91,76	763,16
<b>3</b>	18,86	23,38	91,58	652,22
<b>4</b>	29,75	29,68	96,62	772,55
<b>5</b>	31,34	21,16	76,74	622,74
<b>6</b>	27,94	24,96	93,95	712,18
<b>Итого</b>	<b>153,27</b>	<b>150,90</b>	<b>534,44</b>	<b>4108,92</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>25,54</b>	<b>25,15</b>	<b>89,07</b>	<b>684,82</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>23,10</b>	<b>23,70</b>	<b>100,50</b>	<b>705,00</b>

***Химический состав и калорийность суточных рационов***

***Обед 2 с 11 лет и старше***  
**30-35 % от суточной потребности**  
**Май 2021**  
**С 17.05.2021 по 22.05.2021**

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1</b>	20,23	18,78	83,21	582,80
<b>2</b>	24,91	32,90	91,56	761,99
<b>3</b>	19,45	23,43	95,92	672,39
<b>4</b>	29,39	30,25	97,84	781,12
<b>5</b>	31,93	21,21	81,08	642,91
<b>6</b>	25,72	23,94	81,50	644,32
<b>Итого</b>	<b>151,63</b>	<b>150,51</b>	<b>531,11</b>	<b>4085,53</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>25,27</b>	<b>25,08</b>	<b>88,51</b>	<b>680,92</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,90</b>	<b>816,00</b>

*Химический состав и калорийность суточных рационов*  
**Полдник**  
**10-15 % от суточной потребности**  
**Май 2021**  
**С 17.05.2021 по 22.05.2021**

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
<b>1</b>	5,44	6,93	33,04	216,33
<b>2</b>	12,13	8,29	46,57	309,45
<b>3</b>	10,62	10,95	75,58	443,35
<b>4</b>	9,02	4,37	38,73	230,30
<b>5</b>	6,30	11,53	36,77	276,05
<b>6</b>	7,55	5,50	49,16	276,38
<b>Итого</b>	<b>51,06</b>	<b>47,57</b>	<b>279,85</b>	<b>1751,86</b>
<b>В среднем за сутки</b>	<b>8,51</b>	<b>7,92</b>	<b>46,64</b>	<b>291,97</b>
<b>Норма по СанПиН</b>	<b>7,70</b>	<b>7,90</b>	<b>33,50</b>	<b>235,00</b>