



Согласовано:  
 Директор ГБОУ СО "Лицей № 57  
 Базовая школа РАНИ"  
 Козырева Л. А.

## МЕНЮ

на 20.05.2021

ГБОУ СО "Лицей № 57 (Базовая школа РАНИ)"

### Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 6022      | Огурец свежий<br>Огурец свежий   | 15        | 3,00         | 0,11             | 0,02        | 0,29         | 1,78          |
| 401/96           | 16300     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо):<br>(Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 40/40     | 38,00        | 13,41            | 4,68        | 2,69         | 106,50        |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода  | 100       | 8,00         | 3,05             | 3,33        | 14,75        | 101,17        |
| ТТК              | 11692     | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода  | 160       | 8,00         | 0,21             | 0,08        | 20,70        | 84,36         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 2,10         | 1,90             | 0,20        | 12,30        | 58,60         |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>59,10</b> | <b>18,68</b>     | <b>8,31</b> | <b>50,73</b> | <b>352,41</b> |

### Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| 401/96           | 16300     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо):<br>(Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 40/40     | 38,00        | 13,41            | 4,68        | 2,69         | 106,50        |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода  | 100       | 8,00         | 3,05             | 3,33        | 14,75        | 101,17        |
| ТТК              | 11692     | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода  | 160       | 8,00         | 0,21             | 0,08        | 20,70        | 84,36         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 3,00         | 2,66             | 0,28        | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>57,00</b> | <b>19,33</b>     | <b>8,37</b> | <b>55,36</b> | <b>374,07</b> |

### Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |             |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры        | Углеводы     | Ккалл         |
| 401/96           | 16300     | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)<br>Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная / Соус томатный(блюдо):<br>(Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф /<br>Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) | 40/40     | 38,00        | 13,41            | 4,68        | 2,69         | 106,50        |
| 464/96           | 1958      | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода  | 100       | 8,00         | 3,05             | 3,33        | 14,75        | 101,17        |
| ТТК              | 11692     | Компот из ягод замороженной<br>Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода  | 160       | 8,00         | 0,21             | 0,08        | 20,70        | 84,36         |
| ПП               | 198       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 35        | 3,00         | 2,66             | 0,28        | 17,22        | 82,04         |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>57,00</b> | <b>19,33</b>     | <b>8,37</b> | <b>55,36</b> | <b>374,07</b> |

### Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование   | Выход гр. | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |              |               |
|------------------|-----------|--|-----------|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                  |           |  |           |              | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккалл         |
| Таб.№24/96       | 5154      | Помидор свежий<br>Помидор свежий   | 20        | 5,00         | 0,22             | 0,04         | 0,78         | 4,36          |
| 110/96           | 168       | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сахар песок)                    | 200       | 16,00        | 1,66             | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| 423/96           | 1186      | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло сливочное | 60/30     | 34,00        | 8,67             | 13,27        | 8,35         | 187,51        |
| 469/96           | 137       | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное   | 100       | 5,00         | 3,73             | 3,94         | 23,93        | 146,12        |
| 646/96           | 8704      | Напиток из апельсинов<br>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода   | 160       | 7,00         | 0,16             | 0,04         | 20,59        | 83,36         |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный   | 25        | 2,00         | 1,90             | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| ПП               | 1561      | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной   | 25        | 2,00         | 1,70             | 0,33         | 9,95         | 49,57         |
| <b>Итого:</b>    |           |  |           | <b>71,00</b> | <b>18,04</b>     | <b>21,88</b> | <b>86,92</b> | <b>616,78</b> |

### Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-----------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

|               |      |   |       |              |              |              |              |               |
|---------------|------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб.№24/96    | 5154 | Помидор свежий<br>Помидор свежий  | 20    | 5,00         | 0,22         | 0,04         | 0,78         | 4,36          |
| 110/96        | 168  | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне<br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Вода / Соль йодированная / Сахар песок / Сахар йодированный / Перец черный молотый) / Перец черный молотый / Вода / Соль йодированная / Сахар песок / Сахар йодированный / Перец черный молотый | 200   | 16,00        | 1,66         | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| 423/96        | 1186 | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное  | 60/30 | 34,00        | 8,67         | 13,27        | 8,35         | 187,51        |
| 469/96        | 137  | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное  | 100   | 5,00         | 3,73         | 3,94         | 23,93        | 146,12        |
| 646/96        | 8704 | Напиток из апельсинов<br>Апельсины свежие / Сахар песок / Вода  | 160   | 7,00         | 0,16         | 0,04         | 20,59        | 83,36         |
| ПП            | 365  | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный  | 25    | 2,00         | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,60         |
| ПП            | 1561 | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной  | 25    | 2,00         | 1,70         | 0,33         | 9,95         | 49,57         |
| <b>Итого:</b> |      |   |       | <b>71,00</b> | <b>18,04</b> | <b>21,88</b> | <b>86,92</b> | <b>616,78</b> |

**Раздача свободного выбора без 1-го блюда за счет родительских средств**

| Сборник рецептов      | Код блюда | Наименование  | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|-----------------------|-----------|---|-------|------------------|------|----------|-------|
|                       |           |   |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| <b>Холодные блюда</b> |           |   |       |                  |      |          |       |
| 36/97                 | 5934      | Салат из свежих огурцов с салатной заправкой<br>Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)  | 50    | 0,29             | 2,52 | 1,29     | 29,00 |
| 60/81                 | 9071      | Салат из свежих помидоров с луком<br>Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)) | 40    | 0,45             | 2,04 | 2,25     | 29,16 |
| 62/97                 | 6279      | Салат из свежей капусты (молодая)<br>Салат из свежей капусты (молодая): (Морковь свежая мытая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста молодая)  | 50    | 0,95             | 2,53 | 5,16     | 47,21 |
| ТТК                   | 17948     | Салат из моркови с сахаром (молодая)<br>Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая мытая / Сахар песок)  | 50    | 0,06             |      | 5,18     | 21,00 |
| Таб.24/96             | 3202      | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее  | 80    | 0,32             | 0,32 | 7,84     | 35,52 |

**Вторые блюда**

|            |       |  |       |       |       |      |        |
|------------|-------|--|-------|-------|-------|------|--------|
| 455/96     | 16698 | Котлета натуральная из филе цыплят<br>Филе куриное зам. / Сухари панировочные / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый  | 50    | 12,12 | 7,11  | 4,27 | 129,59 |
| 401/96     | 6465  | Гуляш из свинины (окорок)<br>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый   | 30/30 | 6,87  | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| Таб.№17/96 | 13908 | Филе куриное отварное<br>Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый  | 40    | 7,90  | 7,07  | 7,02 | 123,31 |
| 423/96     | 1186  | Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)<br>Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное | 60/30 | 8,67  | 13,27 | 8,35 | 187,51 |

**Гарниры и соусы**

|                     |      |   |     |      |      |       |        |
|---------------------|------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96              | 1958 | Каша гречневая вязкая<br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода   | 100 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669 | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 465/96;511/3/0<br>4 | 254  | Рис отварной<br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                            | 100 | 2,52 | 4,86 | 26,64 | 160,34 |

**Третьи блюда**

|        |       |   |     |      |      |       |       |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
|--------|-------|---|-----|------|------|-------|-------|

**Хлеб**

|      |     |                                  |    |      |      |       |        |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|
| Пром | 350 | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 |
|------|-----|----------------------------------|----|------|------|-------|--------|

**Мучные изделия**

|     |       |   |    |      |      |       |        |
|-----|-------|---|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 13488 | Булочка Ароматная<br>Булочка Ароматная (корица): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Корица молотая / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное)  | 30 | 2,74 | 3,11 | 19,94 | 118,71 |
| ТТК | 14057 | Бантик с начинкой в ассортименте<br>Бантик с начинкой в ассортименте Веста: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное) | 30 | 2,34 | 2,16 | 17,24 | 97,76  |
| ТТК | 8993  | Булочка Золотистая<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное   | 30 | 2,51 | 2,51 | 18,11 | 105,07 |

**Итого:** 71,00

**Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств**

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|--------------|-------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |              |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл |

**Холодные блюда**

|           |       |  |    |      |      |      |       |
|-----------|-------|--|----|------|------|------|-------|
| 36/97     | 5934  | <b>Салат из свежих огурцов с салатной заправкой</b><br>Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)  | 50 | 0,29 | 2,52 | 1,29 | 29,00 |
| 60/81     | 9071  | <b>Салат из свежих помидоров с луком</b><br>Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота)) | 40 | 0,45 | 2,04 | 2,25 | 29,16 |
| 62/97     | 6279  | <b>Салат из свежей капусты (молодая)</b><br>Салат из свежей капусты (молодая): (Морковь свежая мытая / Лимонная кислота / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Капуста молодая)  | 50 | 0,95 | 2,53 | 5,16 | 47,21 |
| ТТК       | 17948 | <b>Салат из моркови с сахаром (молодая)</b><br>Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая мытая / Сахар песок)  | 50 | 0,06 |      | 5,18 | 21,00 |
| Таб.24/96 | 3202  | <b>Десерт фруктовый (яблоко)</b><br>Яблоко свежее  | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 |

**Первые блюда**

|        |     |   |     |      |      |       |       |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|
| 110/96 | 168 | <b>Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне</b><br>Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец / Соль йодированная / Сливочное масло) / Заправка / Перец черный молотый | 200 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 |
|--------|-----|---|-----|------|------|-------|-------|

**Вторые блюда**

|           |       |   |       |      |       |      |        |
|-----------|-------|---|-------|------|-------|------|--------|
| 401/96    | 6465  | <b>Гуляш из свинины (окорок)</b><br>Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый   | 30/30 | 6,87 | 17,81 | 2,98 | 199,69 |
| Таб№17/96 | 13908 | <b>Филе куриное отварное</b><br>Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый  | 40    | 7,90 | 7,07  | 7,02 | 123,31 |
| 423/96    | 1186  | <b>Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)</b><br>Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло сливочное / Вода | 60/30 | 8,67 | 13,27 | 8,35 | 187,51 |

**Гарниры и соусы**

|                     |      |   |     |      |      |       |        |
|---------------------|------|---|-----|------|------|-------|--------|
| 464/96              | 1958 | <b>Каша гречневая вязкая</b><br>Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода    | 100 | 3,05 | 3,33 | 14,75 | 101,17 |
| 469/96;516/3/0<br>4 | 1669 | <b>Макаронные изделия</b><br>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода | 150 | 5,65 | 4,29 | 36,02 | 205,29 |
| 465/96;511/3/0<br>4 | 254  | <b>Рис отварной</b><br>Рис / Масло растительное / Соль йодированная                             | 100 | 2,52 | 4,86 | 26,64 | 160,34 |

**Третьи блюда**

|        |       |  |     |      |      |       |       |
|--------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|
| 628/96 | 10781 | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода | 160 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 |
|--------|-------|--|-----|------|------|-------|-------|

**Хлеб**

|    |     |   |    |      |      |       |       |
|----|-----|---|----|------|------|-------|-------|
| ПП | 365 | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
|----|-----|---|----|------|------|-------|-------|

**Мучные изделия**

|     |       |  |    |      |      |       |        |
|-----|-------|--|----|------|------|-------|--------|
| ТТК | 8993  | <b>Булочка Золотистая</b><br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное   | 30 | 2,51 | 2,51 | 18,11 | 105,07 |
| ТТК | 14057 | <b>Бантик с начинкой в ассортименте</b><br>Бантик с начинкой в ассортименте Веста: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное) | 30 | 2,34 | 2,16 | 17,24 | 97,76  |

**Итого: 80,00**Зав.производством Ахмерова Светлана МихайловнаОтветственный за питание Бондусь Н.А.  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЗАО «КПН «Южгидро» Солоднева Т.В.

Россия, 446004, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

